

---

[首页](#)

[推荐](#)

— [亚运会](#)

[关注](#)

---

---

[朋友](#)

[我的](#)

[直播](#)

[放映厅](#)

[知识](#)

[热点](#)

---

---

[游戏](#)

[娱乐](#)

[二次元](#)

[音乐](#)

[美食](#)

[体育](#)

[时尚](#)

---

---

业务合作

2023 © 抖音

[京ICP备16016397号-3](#)

[京公网安备 11000002002046号](#)

---

[广播电视节目制作经营许可证](#)

[京B2-20170846](#)

[网络文化许可证-京网文-\(2022\)0938-030号](#)

互联网宗教信息服务许可证 京(2022)0000057

药品医疗器械网络信息服务备案(京)网药械信息备(2023)第00318号

[网络谣言曝光台](#)

[网上有害信息举报](#)

违法和不良信息举报 400-140-2108

青少年守护专线 400-9922-556

算法推荐专项举报 sfjubao@bytedance.com

网络内容从业人员违法违规行为举报 feedback@douyin.com

[广告投放](#)

[用户服务协议](#)

[隐私政策](#)

[账号找回](#)

[联系我们](#)

[加入我们](#)

[营业执照](#)

[友情链接](#)

[站点地图](#)

[下载抖音](#)

搜索

---

## 投稿

- [发布视频](#)
- [视频管理](#)
- [作品数据](#)
- [直播数据](#)
- [创作者学习中心](#)
- [创作者服务平台](#)

---

登录

登录后即可观看喜欢、收藏的视频

■ 我的作品

■ 我的喜欢

■ 我的收藏

---

---

- 观看历史

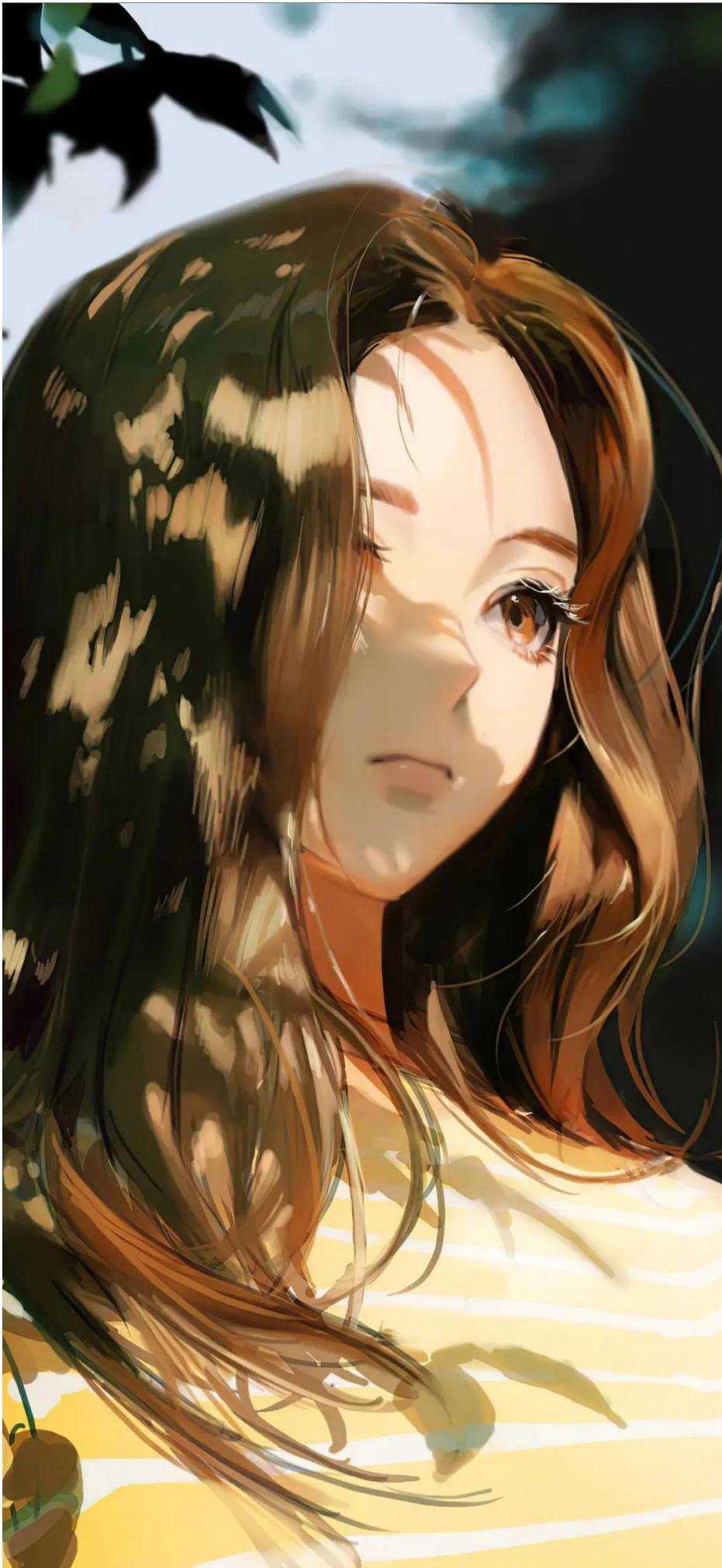
















---

0

0

0

分享

[音乐](#)



[愿你我皆安好 \(剪辑版\)](#)

----- [贾晓龙](#) -----

---

举报

发布时间：20260412 06:04:22

全部评论

请先登录 后发表评论

暂无评论

---

---

[梓恺佑信息咨询](#)

[梓恺佑信息咨询工作室官方账号](#)

## 关注

如果你经常住酒店，应该对酒店里床的常见配置并不陌生：白色床单拉得平整，床头靠板前整整齐齐摆着四个枕头，有的酒店会将枕头分为立放和横放，有的则直接上下叠放。不过，两人睡的大床房，放两个枕头不就够了，为什么要放四个呢？而且，不只在国内是如此，有网友在海外住酒店，同样遇到了这一情况，并抱怨每次睡觉还要找个地方放用不上的枕头。图源：小红书

@没得感情电钻哥（已获授权）但同时，也有人喜欢这样“一人多枕”的配置。不睡觉时两个枕头叠放当靠背，睡觉时则只枕一个枕头；也有人调侃称，枕头不一定非要给头用，用来垫腰、垫脚，也很舒服；还有人分享，说自己喜欢用枕头摆一个“枕头阵”

把自己包围起来，安全感满满地入睡。所以，酒店床上为什么要放这么多枕头？酒店的床上都有几个枕头？尽管有不少住客进房第一件事，就是把多余的枕头挪开，腾出地方睡觉——有人只留下一个，有人留两个，剩下的要么被堆到床尾，要么直接放到沙发上。可奇怪的是，不管你用不用，酒店似乎从来没有打算减少它们的数量。更奇怪的是，所有酒店的枕头数量都很统一，就是四个。上海某家希尔顿酒店的大床房图片中，床头是熟悉的四枕头组合，壹读致电给商家，对方表示“

四个枕头都是一样的，没区别，如果有增减枕头需求可以到现场提出要求，也可以要求换成荞麦枕等”

。图源：携程上海虹桥国际机场希尔顿酒店客房大床房示意图在北京某万豪酒店的部分房型中，从商家上传的图片来看，两张床上均放着四个枕头。图源：携程北京海航大厦万豪酒店商家上传图甚至在

汉庭这样的经济型连锁酒店中，单床房和双床房里，也都能看到类似的枕头配置。某汉庭工作人员告诉壹读，他们家的单人床是两个枕头，双人大床是四个枕头，两个枕头一组，一个枕头厚度偏高，另一个则偏低。图源：携程汉庭酒店（广州天河店）单床房示意图

图源：携程汉庭酒店（广州天河店）双床房示意图在北京某如家精选酒店的高级大床房里，住客上传的实拍照片显示，床上同样整齐摆着四个枕头。商家表示“两个高枕两个低枕，想减枕头是可以的，加枕头的话要看看枕头够不够，不保证有”

”。图源：携程如家精选酒店（北京朝阳大悦城十里堡地铁站店）商家上传图由此可以看出如果把不同酒店、不同房型的实际情况放在一起对比，会发现一个非常稳定的规律：对双人床来说，四个枕头几乎是一种默认配置。不同价位的酒店里，枕头差别更多体现在枕头的材质、软硬度和摆放方式上，但数量并不会随着酒店“档次”的提升而明显增加。那么问题来了：酒店为什么还要在不同品牌、不同价位、不同地区之间，保持这样高度一致的配置？为什么酒店的床上大多是四个枕头？这种在全球酒店业中高度统一的配置，是酒店在长期运营中逐渐形成的一种服务共识：通过提供多个枕头，应对尽可能多的不确定性。酒店与家里最大的不同在于，它面对的是一个高度不可预测的使用者群体。下一位住进来的客人，可能习惯仰睡、侧睡，也可能有颈椎不适、肩背酸痛，或者只是单纯偏爱高枕或低枕

。酒店不可能像家里那样，根据个人身体条件去定制枕头，此时商家就用数量来弥补精准度的不足。美国有研究团队曾对 600 多名频繁旅行的商务旅客和休闲旅客进行问卷调查，结果显示，睡眠满意度是预测整体酒店满意度的一个强有力因素。其中，认为床上用品不舒适的住客，其睡眠质量较差的可能性为 2.63 倍；认为枕头不舒适的住客，其睡眠质量较差的可能性为 2.49

倍。提供四个枕头，实质上是给客人提供一个“自助选择系统”，来调整床品舒适度。毕竟，每个人对枕头的使用习惯不同：有人只用一个，有人会叠两个，有人枕一个枕头，另外还拿一个枕头抱在怀里，或者垫在颈后、腰下、膝盖后等部位。另外，对于相当一部分人来说，床除了用来睡觉，同时也是

一个阅读、刷手机、看电视等多种活动的场所。对应地，枕头也并不是只能在睡觉时用，当你处于不同的姿势，想要提高舒适度，那枕头恰好是最灵活、成本最低的调节工具。基于此，酒店这种提供多个枕头的“冗余”配置，能覆盖更多睡眠偏好，也更不容易出错。另外，许多酒店并不是简单地“

多放两个一模一样的枕头”，而是会在同一张床上搭配不同软硬度、不同填充比例的枕头，让客人在试躺的过程中自行筛选最舒服的组合。有的枕头更柔软蓬松，适合仰卧；有的则相对紧实，更适合侧卧时支撑颈部。与此同时，枕头在视觉层面上的作用也不可忽视。四个枕头叠放在床头，会让床看起来更饱满、更有层次感，这是酒店室内设计中极为常见的一种手法。相比只有两个枕头的“功能性摆放”，多枕头更接近一种“被照顾过”的状态，会在无形中提升客人对房间价值的判断。在视觉经济高度发达的今天，这样的床铺也更容易成为宣传照片中的主角，被反复使用在酒店官网、订房平台和社交媒

”。图源：携程如家精选酒店（北京朝阳大悦城十里堡地铁站店）商家上传图由此可以看出如果把不同酒店、不同房型的实际情况放在一起对比，会发现一个非常稳定的规律：对双人床来说，四个枕头几乎是一种默认配置。不同价位的酒店里，枕头差别更多体现在枕头的材质、软硬度和摆放方式上，但数量并不会随着酒店“档次”的提升而明显增加。那么问题来了：酒店为什么还要在不同品牌、不同价位、不同地区之间，保持这样高度一致的配置？为什么酒店的床上大多是四个枕头？这种在全球酒店业中高度统一的配置，是酒店在长期运营中逐渐形成的一种服务共识：通过提供多个枕头，应对尽可能多的不确定性。酒店与家里最大的不同在于，它面对的是一个高度不可预测的使用者群体。下一位住进来的客人，可能习惯仰睡、侧睡，也可能有颈椎不适、肩背酸痛，或者只是单纯偏爱高枕或低枕

。酒店不可能像家里那样，根据个人身体条件去定制枕头，此时商家就用数量来弥补精准度的不足。美国有研究团队曾对 600 多名频繁旅行的商务旅客和休闲旅客进行问卷调查，结果显示，睡眠满意度是预测整体酒店满意度的一个强有力因素。其中，认为床上用品不舒适的住客，其睡眠质量较差的可能性为 2.63 倍；认为枕头不舒适的住客，其睡眠质量较差的可能性为 2.49

倍。提供四个枕头，实质上是给客人提供一个“自助选择系统”，来调整床品舒适度。毕竟，每个人对枕头的使用习惯不同：有人只用一个，有人会叠两个，有人枕一个枕头，另外还拿一个枕头抱在怀里，或者垫在颈后、腰下、膝盖后等部位。另外，对于相当一部分人来说，床除了用来睡觉，同时也是

一个阅读、刷手机、看电视等多种活动的场所。对应地，枕头也并不是只能在睡觉时用，当你处于不同的姿势，想要提高舒适度，那枕头恰好是最灵活、成本最低的调节工具。基于此，酒店这种提供多个枕头的“冗余”配置，能覆盖更多睡眠偏好，也更不容易出错。另外，许多酒店并不是简单地“

多放两个一模一样的枕头”，而是会在同一张床上搭配不同软硬度、不同填充比例的枕头，让客人在试躺的过程中自行筛选最舒服的组合。有的枕头更柔软蓬松，适合仰卧；有的则相对紧实，更适合侧卧时支撑颈部。与此同时，枕头在视觉层面上的作用也不可忽视。四个枕头叠放在床头，会让床看起来更饱满、更有层次感，这是酒店室内设计中极为常见的一种手法。相比只有两个枕头的“功能性摆放”，多枕头更接近一种“被照顾过”的状态，会在无形中提升客人对房间价值的判断。在视觉经济高度发达的今天，这样的床铺也更容易成为宣传照片中的主角，被反复使用在酒店官网、订房平台和社交媒

”。图源：携程如家精选酒店（北京朝阳大悦城十里堡地铁站店）商家上传图由此可以看出如果把不同酒店、不同房型的实际情况放在一起对比，会发现一个非常稳定的规律：对双人床来说，四个枕头几乎是一种默认配置。不同价位的酒店里，枕头差别更多体现在枕头的材质、软硬度和摆放方式上，但数量并不会随着酒店“档次”的提升而明显增加。那么问题来了：酒店为什么还要在不同品牌、不同价位、不同地区之间，保持这样高度一致的配置？为什么酒店的床上大多是四个枕头？这种在全球酒店业中高度统一的配置，是酒店在长期运营中逐渐形成的一种服务共识：通过提供多个枕头，应对尽可能多的不确定性。酒店与家里最大的不同在于，它面对的是一个高度不可预测的使用者群体。下一位住进来的客人，可能习惯仰睡、侧睡，也可能有颈椎不适、肩背酸痛，或者只是单纯偏爱高枕或低枕

。酒店不可能像家里那样，根据个人身体条件去定制枕头，此时商家就用数量来弥补精准度的不足。美国有研究团队曾对 600 多名频繁旅行的商务旅客和休闲旅客进行问卷调查，结果显示，睡眠满意度是预测整体酒店满意度的一个强有力因素。其中，认为床上用品不舒适的住客，其睡眠质量较差的可能性为 2.63 倍；认为枕头不舒适的住客，其睡眠质量较差的可能性为 2.49

倍。提供四个枕头，实质上是给客人提供一个“自助选择系统”，来调整床品舒适度。毕竟，每个人对枕头的使用习惯不同：有人只用一个，有人会叠两个，有人枕一个枕头，另外还拿一个枕头抱在怀里，或者垫在颈后、腰下、膝盖后等部位。另外，对于相当一部分人来说，床除了用来睡觉，同时也是

一个阅读、刷手机、看电视等多种活动的场所。对应地，枕头也并不是只能在睡觉时用，当你处于不同的姿势，想要提高舒适度，那枕头恰好是最灵活、成本最低的调节工具。基于此，酒店这种提供多个枕头的“冗余”配置，能覆盖更多睡眠偏好，也更不容易出错。另外，许多酒店并不是简单地“多放两个一模一样的枕头”，而是会在同一张床上搭配不同软硬度、不同填充比例的枕头，让客人在试躺的过程中自行筛选最舒服的组合。有的枕头更柔软蓬松，适合仰卧；有的则相对紧实，更适合侧卧时支撑颈部。与此同时，枕头在视觉层面上的作用也不可忽视。四个枕头叠放在床头，会让床看起来更饱满、更有层次感，这是酒店室内设计中极为常见的一种手法。相比只有两个枕头的“功能性摆放”，多枕头更接近一种“被照顾过”的状态，会在无形中提升客人对房间价值的判断。在视觉经济高度发达的今天，这样的床铺也更容易成为宣传照片中的主角，被反复使用在酒店官网、订房平台和社交媒

体中。不少酒店布草供应商在公开文章中也提到，枕头数量的增加，是提升住客整体满意度的一种性价比极高的方式。图源：斯得福官网截图相较于更换床垫或升级房型，枕头的成本并不高，却能在睡眠、使用感受和心理预期上产生明显效果。它传递的是一种信息：酒店愿意为不可预测的个人差异预留余地，而不是要求所有人适应同一套标准。从这个意义上说，酒店床上的四个枕头并不是多此一举，而是行业在发展中形成的默认规则。它不能保证每个人都睡得完美，但至少尽可能减少了睡不好的概率。在强调效率和规模化的酒店业中，这样的设计并不张扬，却极其现实，也正因此，才会在全球不同品牌、不同等级的酒店里反复出现。参考资料Sidefu China. ( 2023, April 3 ) . Why do hotels provide four pillows. Sidefu China.Puffy Editorial Team. ( 2025, March 26 ) . Why are hotel pillows so comfortable? Puffy.Tom' s Guide. ( 2025, November 20 ) . What pillows do hotels use? Four Seasons, the Marriott, Westin and more. Tom ' s Guide.Scimyst. ( 2023, October 31 ) . Why are there four pillows on hotel beds? Scimyst.Robbins, R., Grandner, M., Knowlden, A., & Severt, K. ( 2021 ) . Examining key hotel attributes for guest sleep and overall satisfaction. Tourism and hospitality research : the Surrey quarterly review, 21 ( 2 ) , 144 – 155.作者：敏敏 叶竹编辑：田纳西值班编辑：礼物本文来自微信公众号"有意思报告"，作者：敏敏 叶竹，36 氪经授权发布。

## WhatsApp网页版：便捷文件分享，轻松实现聊天互动

随着互联网技术的飞速发展，手机已经成为人们日常生活中不可或缺的一部分。而作为全球最受欢迎的即时通讯应用之一，WhatsApp 凭借其强大的功能和便捷的操作，吸引了无数用户。近年来，WhatsApp 网页版的出现，更是为用户带来了全新的使用体验。本文将为您详细介绍WhatsApp网页版在文件分享和聊天互动方面的优势。

一、WhatsApp网页版简介 WhatsApp网页版是WhatsApp官方推出的一款网页版应用，用户只需在电脑上打开浏览器，输入手机号码即可登录。登录成功后，用户可以像使用手机版一样进行聊天、发送语音、视频和文件等操作。WhatsApp网页版支持Windows、Mac和Linux操作系统，方便用户在不同设备之间无缝切换。

二、文件分享功能 1. 便捷的文件传输：在WhatsApp网页版中，用户可以轻松实现文件的发送和接收。无论是照片、视频、文档还是音乐，只需在聊天界面选择“文件”按钮，即可上传文件。同时，支持批量上传，提高文件传输效率。 2. 文件类型丰富：WhatsApp网页版支持多种文件类型，包括图片、视频、音频、文档、PDF、Excel等，满足用户多样化的需求。 3. 文件传输速度快：得益于稳定的网络环境，WhatsApp网页版在文件传输速度上表现出色，让用户在短时间内即可完成文件交换。 三、聊天互动功能 1. 实时聊天：WhatsApp网页版支持实时聊天，用户可以随时与好友进行文字、语音和视频通话，畅所欲言。 2. 表情和贴图：为了丰富聊天体验，WhatsApp网页版提供了丰富的表情和贴图，用户可以借助这些表情来表达自己的

---

的情绪。3. 群组功能：在WhatsApp网页版中，用户可以创建或加入群组，与多个好友进行实时互动。群组功能适用于家庭、朋友、同事等不同场景，提高沟通效率。4. 消息提醒：WhatsApp网页版支持消息提醒功能，确保用户不错过任何重要信息。四、总结

WhatsApp网页版在文件分享和聊天互动方面具有以下优势：1. 便捷的文件传输：支持多种文件类型，传输速度快，提高沟通效率。2. 丰富的聊天互动：实时聊天、表情、贴图、群组等功能，满足用户多样化需求。3. 无缝切换：支持电脑和手机之间无缝切换，方便用户在不同设备之间使用。总之，WhatsApp网页版凭借其强大的功能和便捷的操作，为用户带来了全新的使用体验。在今后的日子里，相信WhatsApp网页版会继续优化功能，为全球用户带来更加出色的沟通体验。

TA的作品

[更多作品](#)



---

[广告投放](#)

[用户服务协议](#)

[隐私政策](#)

[账号找回](#)

[联系我们](#)

[加入我们](#)

[营业执照](#)

[友情链接](#)

[站点地图](#)

[下载抖音](#)

[抖音电商《新版一码必中高手专用图解》](#) | [《免费开奖记录预测公开》](#) |  
[《免费生肖特码表高手专用入口》](#) | [《长期开奖记录精准推荐查询》](#) |  
[《内部一肖一码高手专用推荐》](#) | [《最新精准爆料必中公式查询》](#) |  
[《最新正版挂牌高手专用推荐》](#)

[网络谣言曝光台](#) |

[网上有害信息举报](#)

| 违法和不良信息举报：400-140-2108 | 青少年守护专线：400-9922-556 |  
算法推荐专项举报：sfjubao@bytedance.com |

[京ICP备16016397号-3](#)

[广播电视节目制作经营许可证](#)

[京B2-20170846](#)

[网络文化许可证-京网文-\(2022\)0938-030号](#)

[京公网安备 11000002002046号](#)

[互联网宗教信息服务许可证京\(2022\)0000057](#)