
[首页](#)

[推荐](#)

— [亚运会](#)

[关注](#)

[朋友](#)

[我的](#)

[直播](#)

[放映厅](#)

[知识](#)

[热点](#)

[游戏](#)

[娱乐](#)

[二次元](#)

[音乐](#)

[美食](#)

[体育](#)

[时尚](#)

业务合作

2023 © 抖音

[京ICP备16016397号-3](#)

[京公网安备 11000002002046号](#)

[广播电视节目制作经营许可证](#)

[京B2-20170846](#)

[网络文化许可证-京网文-\(2022\)0938-030号](#)

互联网宗教信息服务许可证 京(2022)0000057

药品医疗器械网络信息服务备案(京)网药械信息备(2023)第00318号

[网络谣言曝光台](#)

[网上有害信息举报](#)

违法和不良信息举报 400-140-2108

青少年守护专线 400-9922-556

算法推荐专项举报 sfjubao@bytedance.com

网络内容从业人员违法违规行为举报 feedback@douyin.com

[广告投放](#)

[用户服务协议](#)

[隐私政策](#)

[账号找回](#)

[联系我们](#)

[加入我们](#)

[营业执照](#)

[友情链接](#)

[站点地图](#)

[下载抖音](#)

搜索

投稿

- [发布视频](#)
- [视频管理](#)
- [作品数据](#)
- [直播数据](#)
- [创作者学习中心](#)
- [创作者服务平台](#)

登录

登录后即可观看喜欢、收藏的视频

■ 我的作品

■ 我的喜欢

■ 我的收藏

- 观看历史













0

0

0

分享

[音乐](#)



[愿你我皆安好 \(剪辑版\)](#)

----- [贾晓龙](#) -----

举报

发布时间：20260404 00:51:52

全部评论

请先登录 后发表评论

暂无评论



粉丝 57 获赞 1

关注

正午阳光打造的现实主义题材剧集《生命树》，自上线以来凭借其深厚的剧本功底和精良的制作，再次引发了观众的追剧热潮，豆瓣评分 8.1 分，不少观众直言评分低了，这部剧带来了太多感动，不管是题材还是演员演技还是画面制作，这部剧都值得更好。这部剧有不少正午阳光常用的熟悉演员，像杨紫、胡歌、李光洁、梅婷、周放、张哲华、李倩等人之前都演过正午阳光的其他剧集，熟悉的面孔给观众带来亲切感。而很多观众可能忽略了扮演法医夏洁的演员朱梦瑶，之前也拍过一些正午阳光的剧集。像《伪装者》中明家乖巧伶俐的佣人阿香；《琅琊榜》中静妃身边温婉可人的侍女小梨；《欢乐颂》里关雎尔的同事小叶；《外科风云》中的陆晨曦的同事等等，只不过都是戏份不多的配角。《生命树》中朱梦瑶扮演的夏洁戏份依然很少，一旦快进了就没注意到，剧中主要负责关键案件尸骨鉴定，只有几个镜头。让我意外的是，就这样一个边缘化的配角演员，却经常在社交平台宣传《生命树》，一扒拉才发现，她身份果然不简单，竟然是这部剧导演李雪的妻子！相当于李雪带妻子进组，客串个小角色，过把戏瘾。没错，朱梦瑶的丈夫，正是站在《生命树》监视器背后的那位著名导演——李雪。作为“正午阳光”的金牌导演之一，李雪的作品随便拿出一部都是国产剧的天花板：除了正在热播的《生命树》，还包括《伪装者》、《琅琊榜》、《外科风云》、《北平无战事》、《大江大河 2》等。说来也是缘分妙不可言。李雪独立执导的第一部爆款《伪装者》，当时还是他女朋友的朱梦瑶就在剧中饰演了阿香。更有趣的是，李雪导演在《伪装者》中还客串了一把心狠手辣的日本军官。一个是戏份不多的“丫鬟”，一个是客串的“太君”，剧中毫无交集的两人，却在剧外谱写了一段佳话。2020 年 12 月 20 日，这段低调的恋情修成正果，两人举行了婚礼，证婚人正是他们事业上的伯乐和领路人——著名导演孔笙。婚后，朱梦瑶依然保持着低调的作风，戏约不多，偶尔在丈夫执导的作品中客串出演，比如在 2022 年李雪执导的《欢迎光临》中，她饰演的朱女士就曾一闪而过。可以说，朱梦瑶不仅是李雪生活中的伴侣，更是他艺术世界里最懂他的那颗“螺丝钉”。老公虽然大她 20 岁，但婚后二人夫妻恩爱，儿女双全，十分幸福。而这次《生命树》播出期间，戏份不多的她更是十分活跃，是最好的宣传委员。开播时就展现了家属视角下的《生命树》，这美丽广阔的天地，渺小却又坚强的他们。开局《生命树》遭遇不少黑水，她出来霸气护夫，“你们都别黑了，自己的老公自己来黑！你们就负责好好保护生命树的小树苗，好好保护藏羚羊就好。”这镜头！这画面！这音乐！这群可爱的人！还有什么可说的！我绝没有自卖自夸的意思，可是，就是，牛！”还说三江源就是“生命树”，太震撼，总是一边追剧一边流泪。走到哪里都在追剧，为这些可爱的人哭的次数多了去了……还表示这部戏对于台前幕后的每一位工作人员来说，都是“事事不易”！从筹备期，到剧本创作，到拍摄，到后期……

当作品现在呈现在大家眼前时，我也变成了一个泪点很低的人，不仅为每一位人物感动，更为台前幕后的每一位付出的工作人员感动。真心希望这棵小树能被善待，被爱灌溉，被更多的人保护。朱梦瑶每天都在追剧写感受，更牛的是，说他们家组建了一支“巡山队”，在家天天演戏。弟弟演队长。姐姐

演藏羚羊。或者姐姐演白菊，弟弟演藏羚羊。爸爸怎么也没想到，无论怎么演，他自己的角色，竟然是盗猎分子……每天的戏份就是，抓住“藏羚羊”，然后被“队长”或白菊开枪“击毙”。随着《生命树》的热播，剧中的另一个“彩蛋”也被网友们挖了出来。她不仅是李雪的夫人，还是杨紫的“娘家人”。原来，杨紫和朱梦瑶不仅是同事，更是北京电影学院2010级表演系本科的同班同学。朱梦瑶虽然不像同班同学那样部部戏都演主角，却堪称正午阳光的“黄金配角”。回溯她的演艺履历，简直就是一部正午阳光的精品剧编年史。从《琅琊榜》的小梨到《生命树》的夏洁，朱梦瑶似乎从不执着于红不红。她有恩爱的导演丈夫，有杨紫这样的当红闺蜜，还有一长串拿得出手的作品。也许对她来说，演戏只是一种纯粹的爱，而不是成名的工具。这种清醒而自洽的人生，何尝不是另一种幸福呢？而且老公是导演，她也应该不缺戏拍。（图片来源于网络，联系侵权）

WhatsApp网页版：新手简单聊天，扫码登录即用，轻松畅享社交新体验

随着移动互联网的普及，智能手机已经成为我们日常生活中不可或缺的一部分。在众多的即时通讯应用中，WhatsApp凭借其强大的功能、稳定的安全性和便捷的操作，成为了全球范围内最受欢迎的通讯工具之一。为了满足用户在电脑端使用WhatsApp的需求，WhatsApp网页版应运而生。今天，我们就来详细介绍一下WhatsApp网页版的使用方法，让新手也能轻松上手，畅享社交新体验。###

一、什么是WhatsApp网页版？WhatsApp网页版是WhatsApp官方推出的一款电脑端应用，用户可以通过电脑浏览器访问WhatsApp网页版，实现与手机端同步聊天、发送图片、视频、语音等功能。相较于手机端，WhatsApp网页版在操作上更加便捷，尤其是在处理大量消息时，电脑端的优势更为明显。###

二、新手如何使用WhatsApp网页版？

1. **注册账号**：首先，确保你的手机端WhatsApp已经注册并登录。打开手机端WhatsApp，点击设置，然后选择“WhatsApp Web”，扫描网页版二维码，即可将手机端的聊天记录同步到电脑端。
2. **登录网页版**：打开电脑浏览器，输入WhatsApp网页版的网址（<https://web.whatsapp.com/>），在弹出的二维码扫描界面，使用手机端WhatsApp扫描二维码，即可登录。
3. **开始聊天**：登录成功后，你就可以在电脑端看到手机端的所有聊天记录。点击任意聊天记录，即可开始聊天。你可以发送文字、图片、视频、语音等多种消息。
4. **操作便捷**：WhatsApp网页版提供了丰富的操作功能，如搜索聊天记录、批量删除消息、设置聊天背景等。此外，你还可以通过电脑端发送位置、联系人、文档等

。 ### 三、WhatsApp网页版的优点 1. ****多设备登录****：WhatsApp网页版支持多设备登录，用户可以在电脑、手机、平板等多种设备上使用WhatsApp，方便快捷。 2. ****同步聊天记录****：手机端和电脑端的聊天记录实时同步，用户无需担心消息丢失。 3. ****操作便捷****：电脑端操作更加便捷，尤其在处理大量消息时，可以节省时间和精力。 4. ****隐私保护****：WhatsApp网页版采用端到端加密技术，确保用户聊天内容的安全性。 ### 四、总结 WhatsApp网页版为用户提供了全新的社交体验，让新手也能轻松上手。通过简单的扫码登录，即可畅享与手机端同步的聊天功能。无论是工作还是生活，WhatsApp网页版都能为你的沟通带来便利。赶快试试吧！

TA的作品

[更多作品](#)

[广告投放](#)

[用户服务协议](#)

[隐私政策](#)

[账号找回](#)

[联系我们](#)

[加入我们](#)

[营业执照](#)

[友情链接](#)

[站点地图](#)

[下载抖音](#)

[抖音电商《免费一肖一码精准推荐结果》](#) | [《2025免费资料全网独家结果》](#) | [《2026免费资料免费资料》](#) | [《最新生肖特码表全网独家下载》](#) | [《最新澳门三肖三码必中公式下载》](#) | [《2026平特一肖结果》](#) | [《资料资料大全高手专用查询》](#)

[网络谣言曝光台](#) |

[网上有害信息举报](#)

| 违法和不良信息举报：400-140-2108 | 青少年守护专线：400-9922-556 |
算法推荐专项举报：sfjubao@bytedance.com |
网络内容从业人员违法违规行为举报：feedback@douyin.com

[京ICP备16016397号-3](#)

[广播电视节目制作经营许可证](#)

[京B2-20170846](#)

[网络文化许可证-京网文-\(2022\)0938-030号](#)

| 互联网宗教信息服务许可证 京（2022）0000057