

---

[首页](#)

[推荐](#)

— [亚运会](#)

[关注](#)

---

---

[朋友](#)

[我的](#)

[直播](#)

[放映厅](#)

[知识](#)

[热点](#)

---

---

[游戏](#)

[娱乐](#)

[二次元](#)

[音乐](#)

[美食](#)

[体育](#)

[时尚](#)

---

---

业务合作

2023 © 抖音

[京ICP备16016397号-3](#)

[京公网安备 11000002002046号](#)

---

[广播电视节目制作经营许可证](#)

[京B2-20170846](#)

[网络文化许可证-京网文-\(2022\)0938-030号](#)

互联网宗教信息服务许可证 京(2022)0000057

药品医疗器械网络信息服务备案(京)网药械信息备(2023)第00318号

[网络谣言曝光台](#)

[网上有害信息举报](#)

违法和不良信息举报 400-140-2108

青少年守护专线 400-9922-556

算法推荐专项举报 sfjubao@bytedance.com

网络内容从业人员违法违规行为举报 feedback@douyin.com

[广告投放](#)

[用户服务协议](#)

[隐私政策](#)

[账号找回](#)

[联系我们](#)

[加入我们](#)

[营业执照](#)

[友情链接](#)

[站点地图](#)

[下载抖音](#)

搜索

---

## 投稿

- [发布视频](#)

- [视频管理](#)

- [作品数据](#)

- [直播数据](#)

- [创作者学习中心](#)

- [创作者服务平台](#)

---

登录

登录后即可观看喜欢、收藏的视频

■ 我的作品

■ 我的喜欢

■ 我的收藏

---

---

- 观看历史



















0

0

0

分享

[音乐](#)



[愿你我皆安好\(剪辑版\)](#)

[贾晓龙](#)

举报

发布时间：20260402 16:44:24

全部评论

---

请先 登录 后发表评论

暂无评论



粉丝 57 获赞 1

关注

"两家孩子凑一块鸡飞狗跳。"但我自己心里觉得暖，有滋味儿。"梅婷这几句对白一出，就有马年开年大剧内味了。春节期间的热播剧中，历史、古装探案、悬疑、刑侦……

近年来荧幕的热门题材都有，但还是缺了一类"老少通吃"的题材，年代剧。从令年代剧再起的《人世间》，到前年收视爆款《南来北往》，甚至是去年的《六姊妹》……年代剧凭借最广泛的观众基础，引发观众情感共鸣的内容，一次次在春节期间掀起"全民追剧""隔代讨论"等热潮。今年国剧春节档，哪部年代剧有可能成为下一个爆款担当？央视一口气备上了三部年代剧：央视八套2月20

日傍晚档的《岁月有情时》，主演黄景瑜、关晓彤。2月21日晚黄金档的

《纯真年代的爱情》，主演陈飞宇、孙千。但我个人最看好的，还是刚定档的这部——2月23

日（年初七）央视一套即将开播的40集年代家庭大剧——刘家成执导，梅婷、田雨、陈昊宇、李雪琴主演的《好好的时光》。原本是作为湖南卫视定制剧，却给拿到央一黄金档春节档作为贺岁大剧播出，显然有点东西。真能成为下一部《人世间》？至少，还是家庭重组版《父母爱情》？让咱一起看看这"好好的时光"。

1：引子"这日子过得顺畅舒坦了，那还是两个人比一个人强。"祝咱家人，越来越好。"这是《好好的时光》预告中的两句台词。看着剧中鞭炮响起，家人围坐举杯的场景，此时此刻，正值春节，这两句台词触动了我。作为过年，就是回家。不管在外头混的风生水起还是落寞无言，回到家乡，都是穿着大袄在村口嗑瓜子的村头大妞或大牛。人们远赴他乡，每个人都有各自的梦想，但我想每个人心中也有一个心愿，那就是把日子过舒坦。过年回家，围坐一桌，把该唠的唠唠，叫声爸妈。在外工作的游子，一年到头，只有这个时候，乡情最重。父母也正是这个时候，最想感知亲人的温暖。柴米油盐里，藏着治愈的相守。寻常岁月里，寄着时光的暖意。年代家庭温情剧《好好的时光》此时播出，正可在冬日里送去一份温暖。2：故事"其实咱俩吧，挺合适的，一个没了男人，一个没了女人。"说这段话的人是机械厂工人庄先进（田雨饰）。他与歌舞团演员苏小曼（梅婷饰）重组七口之家，这部剧说的，就是这七口之家，在国企改革、下岗再就业等时代变革中相互扶持的温情日常。全剧以70年代末至千禧年为背景，这一家人的命运沉浮，也见证了中国30年的社会变迁。结合预告，剧集至少有两大核心看点：一是聚焦重组家庭的跌跌撞撞，真实又扎心。过去几年的春节档年代家庭剧，从《人世间》到《六姊妹》，说的都是原生家庭的故事。那如果是一个重组家庭，又会怎样呢？

《好好的时光》说的就是这样的故事。故事从上世纪70年代末的西南小城讲起，机械厂工人庄先进，原本带着两儿一女生活。歌舞团演员苏小曼，独自拉扯一儿一女长大。两个被生活打磨的中年人，没有轰轰烈烈的爱情，只为给孩子们一个完整的家，凑成了挤在职工宿舍里的七口之家。这对半路夫妻，倒是演绎了中年爱情的质朴浪漫。可结婚从不是两个人的事，再婚家庭更不是。陈昊宇饰演的庄家长女庄好好，第一个站出来反对父亲再婚。反对无效，那就在七口之家的饭桌上再反对。光反对不够，两家人直接在大街上动起手。总算顶着儿女的反对结婚了。日子也是过得鸡飞狗跳，一家人吃饭，庄家小子一个篮球砸桌子上，把一家人的饭桌都给掀了。"他先动的手你还向着外人。"

我爸沉冤莫雪那么多年，你却一门心思想着改嫁。"咱家以后就是有了后妈就有后爹，咱没有亲爸了。"光看到预告里的这些台词和片段，就让人看着窒息，真实又扎心。如果说五个子女的磨合堪称"

重组家庭生存实录”，那还有更扎心的，比如庄学习（刘奕铁饰）与王元媛（张月饰）的青梅竹马恋情，因父母结合戛然而止。五个子女每个人都有自己的小算盘，而生活的曲折，也为两家人变成的一家人之间的争吵加了油、添了醋。而这些恩怨情仇，最终抵不过命运的和解、日子中建立的骨肉亲情。

二是时代中庄家一家七口跌宕起伏的个人命运。剧中，庄家七口人的经历几经波折，命运与时代交织。她们的身份、经历、故事是中国当时普通人现实的缩影，这也使得观众容易对剧中人物的经历和情感产生共鸣。比如陈昊宇饰演长女庄好好，从客运站售票员到歌舞厅里的驻唱歌手，再到创立“好好海货”品牌成为个体经济弄潮儿。在家里她也从带头挑事儿的那个，化作重组家庭的“定盘星”。又比如苏小玎饰演的庄先进的徒弟刘成，成了厂里第一个大学生，他追求庄先进的女儿庄好好未果，却娶了苏小曼的女儿。王仁君饰演的方亮，更是站在时代的风口浪尖，频频与外商会面。不难看出，该剧以庄家人的悲欢离合、命运起伏为主线，再辅以浓重的现实主义底色，由此勾勒出工厂改制后普通工人家庭生活的变迁。40集年代大剧的故事容量，撑满了。

3：阵容好故事，离不开好编剧，离不开好导演，也离不开好演员。《好好的时光》的导演刘家成，代表作《情满四合院》《正阳门下小女人》都是公认的年代剧佳作，去年的年度爆款《生万物》，更成为他最新代表作。这位年代剧王牌导演，最懂怎么把年代烟火气拍得真实又动人。为了塑造鲜明群像，剧集还请到一众实力演员，要颜值有颜值，要演技有演技。首先是绝对主演，饰演苏小曼的梅婷。梅婷自出道以来，就是年代剧好手。除了《父母爱情》中的安杰，还有《六姊妹》中的大姐头何家丽，《生命树》中的张勤勤，她对年代剧驾轻就熟，在人物的塑造上早已深受大众认可。甚至可以说，只要有她出演的年代剧，收视就差不多了。这次她饰演的前歌舞团演员苏小曼，是带着孩子坚持再嫁追求幸福的女子。面对子女的抱怨，梅婷没有太波动的情绪，但那种委屈又隐忍的感觉，正是许多重组家庭父母的状态。而一场家中翩翩起舞的戏，又以翩跹身姿道尽梦想与现实的落差。把这个角色交给她，稳了。再说饰演庄先进的田雨。这几年这位国剧黄金配角的演技，早已被观众公认。作为国剧的百搭，他的特点是什么类型都能演，跟谁都能搭戏。这次饰演踏实顾家的普通工人庄先进。预告中一个边拍手边望着跳舞的梅婷出神的镜头，就演活了中年夫妻的温馨日常。而面对叛逆女儿的无奈，同样令人感同身受。过去几部春节档年代大剧，出现的基本都是渣爹，这回观众总算看到一个好爹了。除了父母爱情，令人惊喜的是，一众其他演员，也是颜值演技喜感都不缺。比如饰演长女庄好好的陈昊宇，剧中造型就很抢眼。这几年凭浪姐声势大涨的她，当年在《九州缥缈录》中饰演小舟就展示出稳定演技，这次饰演子女辈中最出挑的角色，一场大海边的呼喊戏看得人心潮澎湃，希望她抓住这次春节档年代大剧的机会，一战出圈。饰演胡同开心果“叶爱花”的李雪琴，一口东北方言自带喜感。剧中她猛追田雨演的庄先进，最终败于梅婷，却始终带着欢喜的表情，看来会是剧中一大讨喜的角色。还有饰演苏小曼女儿的张月，和庄学习的爱情因为父母结合被打断，最后嫁给了追求庄好好未果的大学生刘成。估计会是一个能挑起戏剧冲突的角色。此外还有刘奕铁、王仁君、苏小玎这些年代剧常客，这演技又稳了。

4：胜算除了剧情故事和演员阵容之外，该剧的很多年代元素，也是年代感十足。预告片中，合着悠长的音乐，剧组实景搭建的机械厂厂区、家属院，还有复刻粮票、蝴蝶缝纫机、搪瓷脸盆、二八自行车、蓝布棉袄等老物件，还有《老舅》中令人熟悉的歌舞厅，每一帧画面都承载着父辈的青春记忆。服化道细节拉满，回忆杀直戳人心。场景彰显了年代特色，也凸显了中国那30年的巨大变化。由此也可能看出，导演刘家成从《情满四合院》延续至今的市井美学。而将工厂改制等时代命题融入柴米油盐，又令人想起《生万物》中的时代变迁。可以说，剧集充满了各种胜算。而最大的胜算，则是剧中透出的年味。从柴米油盐的琐碎，到5个孩子的打闹成长，从厂区的热闹烟火，到改革开放浪潮下的生活变化，观众每一幕都像在看自己家的故事。最动人的，则是一家人的日子，邻里之间的互帮互助，夫妻之间的相濡以沫，子女长大后的奋斗与牵挂。那种过往时代人与人之间的真挚感情，总能把观众带回到那个纯粹美好的年代。对于剧中的这些画面，不同年代的人的感受也不同。年长一点的观众，可能看到的是自己的过往或童年。而年轻一点的观众，看到的是长辈的过往。无论感受如何，《好好的时光》讲的都是一家人的故事，也是每个中国人的故事，我希望它能够给大家带来感动，在马年春节给大家带来温暖。因为怀旧感里裹着治愈的力量。所谓“好好的时光”，并不是什么了不起的日子，只是一家人在一起，把平凡的日子过出温情暖意。人生一世，草木一秋。南来北往，冬去春来！和家人一起过年，便是好时光。

随着互联网技术的不断发展，移动通讯工具在人们的生活中扮演着越来越重要的角色。WhatsApp作为全球最受欢迎的即时通讯软件之一，其便捷的聊天功能和强大的社交属性，使得用户在使用过程中能够轻松维护个人和商务关系。近日，WhatsApp网页版正式上线，为用户提供了全新的沟通体验，特别是其“扫码一键登录”功能，更是极大地提升了客户维护聊天的效率。WhatsApp网页版是WhatsApp官方推出的全新功能，用户只需在电脑上打开网页版WhatsApp，扫描手机上的二维码，即可实现与手机端无缝连接。这一功能的推出，使得用户在电脑前也能轻松进行聊天，极大地提高了工作效率。以下是WhatsApp网页版在客户维护聊天方面的几大优势：

1. 方便快捷的登录方式 以往，用户在电脑上使用WhatsApp需要通过手机扫描二维码进行登录，操作较为繁琐。而WhatsApp网页版实现了“扫码一键登录”，用户只需扫描手机上的二维码，即可快速登录网页版，节省了大量的时间和精力。
2. 界面简洁，操作便捷 WhatsApp网页版界面简洁，功能布局合理，用户可以轻松找到所需的聊天记录、联系人等信息。同时，网页版还支持发送图片、视频、语音等多种文件，满足用户多样化的沟通需求。
3. 多设备同步，提高沟通效率 WhatsApp网页版支持多设备登录，用户可以在电脑、手机等设备上同时使用WhatsApp，实现实时同步。这样一来，客户维护聊天不再受限于单一设备，提高了沟通效率。
4. 专注工作，减少干扰 在电脑上使用WhatsApp网页版，用户可以更好地专注于工作，减少手机带来的干扰。同时，网页版还支持屏蔽通知，让用户在需要专注工作时，不会受到聊天消息的打扰。
5. 强大的团队协作功能 WhatsApp网页版支持多人聊天、群组聊天等功能，方便企业或团队进行客户维护。用户可以在电脑上轻松管理团队沟通，提高工作效率。当然，WhatsApp网页版在客户维护聊天方面的优势并非仅此。以下是一些具体的应用场景：

1. 企业客户服务：企业可以通过WhatsApp网页版与客户进行实时沟通，解答客户疑问，提高客户满意度。
2. 商务洽谈：商务人士可以利用WhatsApp网页版与合作伙伴进行线上洽谈，提高沟通效率。
3. 社交圈子维护：用户可以通过WhatsApp网页版与亲朋好友保持联系，分享生活点滴

---

。总之，WhatsApp网页版的推出，为用户提供了全新的沟通体验。特别是其“扫码一键登录”功能，极大地提升了客户维护聊天的效率。在今后的工作中，我们相信WhatsApp网页版将发挥越来越重要的作用，为人们的生活带来更多便利。

TA的作品

[更多作品](#)



---

[广告投放](#)

[用户服务协议](#)

[隐私政策](#)

[账号找回](#)

[联系我们](#)

[加入我们](#)

[营业执照](#)

[友情链接](#)

[站点地图](#)

[下载抖音](#)

[抖音电商](#) | [《最准一肖一码资料大全推荐》](#) | [《2026三码必中资料大全》](#) | [《官方澳门内部资料资料大全公式》](#) | [《内部精准六肖开奖》](#) | [《网红正版资料高手专用图解》](#) | [《网红免费资料公式规律内容》](#) | [《免费凤凰网推荐下载》](#)

[网络谣言曝光台](#) |

[网上有害信息举报](#)

| 违法和不良信息举报：400-140-2108 | 青少年守护专线：400-9922-556 |  
算法推荐专项举报：sfjubao@bytedance.com |  
网络内容从业人员违法违规行为举报：feedback@douyin.com

[京ICP备16016397号-3](#)

| [广播电视节目制作经营许可证](#)

| [京B2-20170846](#)

| [网络文化许可证-京网文-\(2022\)0938-030号](#) |

| 互联网宗教信息服务许可证 京（2022）000057