
[首页](#)

[推荐](#)

— [亚运会](#)

[关注](#)

[朋友](#)

[我的](#)

[直播](#)

[放映厅](#)

[知识](#)

[热点](#)

[游戏](#)

[娱乐](#)

[二次元](#)

[音乐](#)

[美食](#)

[体育](#)

[时尚](#)

业务合作

2023 © 抖音

[京ICP备16016397号-3](#)

[京公网安备 11000002002046号](#)

[广播电视节目制作经营许可证](#)

[京B2-20170846](#)

[网络文化许可证-京网文-\(2022\)0938-030号](#)

互联网宗教信息服务许可证 京(2022)0000057

药品医疗器械网络信息服务备案(京)网药械信息备(2023)第00318号

[网络谣言曝光台](#)

[网上有害信息举报](#)

违法和不良信息举报 400-140-2108

青少年守护专线 400-9922-556

算法推荐专项举报 sfjubao@bytedance.com

网络内容从业人员违法违规行为举报 feedback@douyin.com

[广告投放](#)

[用户服务协议](#)

[隐私政策](#)

[账号找回](#)

[联系我们](#)

[加入我们](#)

[营业执照](#)

[友情链接](#)

[站点地图](#)

[下载抖音](#)

搜索

投稿

- [发布视频](#)
- [视频管理](#)
- [作品数据](#)
- [直播数据](#)
- [创作者学习中心](#)
- [创作者服务平台](#)

登录

登录后即可观看喜欢、收藏的视频

■ 我的作品

■ 我的喜欢

■ 我的收藏

- 观看历史













0

0

0

分享

[音乐](#)



[愿你我皆安好 \(剪辑版\)](#)

----- [贾晓龙](#) -----

举报

发布时间：20260404 00:45:50

全部评论

请先登录 后发表评论

暂无评论



粉丝 57 获赞 1

关注

今年的冬季转会窗，国安送走了不少正值当打之年的球员，王子铭去了成都蓉城，张源转投上海海港，方昊降薪加盟了浙江队。而这三名球员中，张源和王子铭已经完成了自己在新东家的首秀。上一轮亚冠小组赛，上海海港客场对阵江原FC，张源替补登场踢了比赛的最后10分钟，表现获得了认可。虽然只有短短的10来分钟，但张源的表现还是超出了球迷们的预期。上场后，他没有急着要球，也不频繁插到对方的防守区域，而是盯住对方推进线路，哪怕只是小范围横移，也显得干净利落。最明显的变化是身体对抗，比起过去在工体时那种略显犹豫的脚步，如今张源的下脚明显果断多了。张源在海港队的出色表现，主要源自他在队中的角色变化。过去在国安，张源经常被要求更多地参与进攻组织，既要接应出球，还得承担纵向推进，而在中场丢球后，他还必须马上回追到禁区前沿负责协防，不得不说不说主帅塞蒂恩给张源的任务实在是太多了。而现在的情况则完全不同，海港的中场体系更清楚，任务被分得更细。在海港队，张源只要守住区域、完成拦截、为队友补位，增加跑动和后场的覆盖面积即可。任务少了，他的表现自然更好。张源在海港的定位，让人想起早年球队里专门做轮换的蓝领中场，脏活累活干得多，在场上的存在感相对较少，却能让中场的防守更稳。少了复杂控球，少了冒险直塞，反而让张源的优点被放大：体能好，场上覆盖面积大，判断落点准。上个赛季，时任国安主帅塞蒂恩，是传控足球的坚决拥护者，讲究高位压迫与控球传导，节奏慢但传接更精细，对站位和出球质量要求极高。但并不是每个国安球员都适合这套战术体系，不少本土球员都成为了塞蒂恩这套传控体系的“牺牲品”，除了张源以外，还有方昊和王子铭。而在海港，穆斯卡特对张源的要求要简单得多，踢法也更直接。下半场替补登场的10分钟里，张源完成了几次有效对抗，没有多余动作，也没出现仓促处理，脑子要比上个赛季清楚了很多。很显然，相比于在国安，海港的体系才是更适合张源的特点，少踢点复杂的东西，让他在场上的发挥更好。明天，海港将进行下一轮的亚冠小组赛，他们将在主场迎战蔚山现代队。新赛季，海港队的赛程非常密集，轮换球员必不可少，教练组肯定会考虑给替补球员更多的上场时间。亚冠联赛的比赛节奏更快，身体对抗也更强，这无疑是检验张源能力和状态的一个好机会。不得不说，职业足球有时候就是这样。球员需要踢最合适自己的位置，还得有个真正了解他的特点，并会使用好他的主教练。只要有一项不对，球员再多努力也不一定会有足够好的表现。看到张源在亚冠赛场上的表现，一些球迷开始意识到，也许张源在国安时的问题并不是能力不够，而是教练没有用好。离开国安在海港重新开始，张源终于再次找回了踢比赛的感觉。

WhatsApp网页版全新升级，轻松扫码，随地无缝对接，沟通更便捷

！
在数字化时代，手机已经成为我们生活中不可或缺的一部分。而作

为全球最受欢迎的通讯应用之一，WhatsApp更是成为了人们日常沟通的重要工具。为了满足用户在多种场景下的使用需求，WhatsApp网页版应运而生，并且经过全新升级，实现了“轻松扫码，随地无缝对接”的便捷体验。

一、WhatsApp网页版介绍 WhatsApp网页版是一款基于浏览器运行的通讯应用，用户只需在电脑上打开网页，输入账号和密码，即可同步手机上的聊天记录、联系人等信息。这使得用户在电脑上也能轻松地与亲朋好友保持联系，实现随时随地沟通。

二、全新升级，轻松扫码 此次WhatsApp网页版全新升级，最显著的变化就是“轻松扫码”功能。用户只需在电脑端打开WhatsApp网页版，扫描手机上显示的二维码，即可完成登录。这一功能大大简化了登录流程，让用户不再需要手动输入账号和密码，提高了使用体验。

三、随地无缝对接，沟通更便捷 WhatsApp网页版的全新升级，不仅实现了轻松扫码登录，还进一步优化了用户体验。用户在电脑上登录WhatsApp网页版后，可以随时随地查看聊天记录、发送消息、分享文件等，与手机端无缝对接。

1. 多平台同步：WhatsApp网页版与手机端同步，用户在电脑上收到的消息，手机端也会同步显示，确保用户不会错过任何重要信息。
2. 便捷的文件分享：用户在电脑上登录WhatsApp网页版后，可以轻松地发送文件、图片、视频等，与好友分享生活中的点滴。
3. 群聊管理：用户在电脑上登录WhatsApp网页版，可以方便地管理群聊，邀请好友、设置群聊名称、修改群聊公告等。
4. 高效的搜索功能：WhatsApp网页版支持搜索功能，用户可以快速找到联系人、聊天记录等，提高沟通效率。

四、结语 WhatsApp网页版全新升级，实现了“轻松扫码，随地无缝对接”的便捷体验，让用户在电脑上也能畅享沟通的乐趣。随着移动互联网的不断发展，WhatsApp网页版将继续优化功能，为用户提供更加优质的服务。让我们共同期待WhatsApp网页版带来的更多惊喜吧！

TA的作品

[更多作品](#)

[广告投放](#)

[用户服务协议](#)

[隐私政策](#)

[账号找回](#)

[联系我们](#)

[加入我们](#)

[营业执照](#)

[友情链接](#)

[站点地图](#)

[下载抖音](#)

[抖音电商《免费三码必中必中公式下载》](#) | [《最新澳门六开彩图解》](#) |
[《最准一肖一码精准推荐入口》](#) | [《精选精准四码高手专用大全网》](#) |
[《官方官方资料大全预测公开结果》](#) | [《资料一肖一码精准推荐大全》](#) |
[《2025凤凰网推荐精准推荐大全》](#)

[网络谣言曝光台](#) |

[网上有害信息举报](#)

| 违法和不良信息举报：400-140-2108 | 青少年守护专线：400-9922-556 |
算法推荐专项举报：sfjubao@bytedance.com |
网络内容从业人员违法违规举报：feedback@douyin.com

[京ICP备16016397号-3](#)

| [广播电视节目制作经营许可证](#)

| [京B2-20170846](#)

| [网络文化许可证-京网文-\(2022\)0938-030号](#) |

| 互联网宗教信息服务许可证 京（2022）0000057