
[首页](#)

[推荐](#)

— [亚运会](#)

[关注](#)

[朋友](#)

[我的](#)

[直播](#)

[放映厅](#)

[知识](#)

[热点](#)

[游戏](#)

[娱乐](#)

[二次元](#)

[音乐](#)

[美食](#)

[体育](#)

[时尚](#)

业务合作

2023 © 抖音

[京ICP备16016397号-3](#)

[京公网安备 11000002002046号](#)

[广播电视节目制作经营许可证](#)

[京B2-20170846](#)

[网络文化许可证-京网文-\(2022\)0938-030号](#)

互联网宗教信息服务许可证 京(2022)0000057

药品医疗器械网络信息服务备案(京)网药械信息备(2023)第00318号

[网络谣言曝光台](#)

[网上有害信息举报](#)

违法和不良信息举报 400-140-2108

青少年守护专线 400-9922-556

算法推荐专项举报 sfjubao@bytedance.com

网络内容从业人员违法违规行为举报 feedback@douyin.com

[广告投放](#)

[用户服务协议](#)

[隐私政策](#)

[账号找回](#)

[联系我们](#)

[加入我们](#)

[营业执照](#)

[友情链接](#)

[站点地图](#)

[下载抖音](#)

搜索

投稿

- [发布视频](#)
- [视频管理](#)
- [作品数据](#)
- [直播数据](#)
- [创作者学习中心](#)
- [创作者服务平台](#)

登录

登录后即可观看喜欢、收藏的视频

■ 我的作品

■ 我的喜欢

■ 我的收藏

- 观看历史









0

0

0

分享

[音乐](#)



[愿你我皆安好 \(剪辑版\)](#)

----- [贾晓龙](#) -----

举报

发布时间：20260408 16:58:05

全部评论

请先登录 后发表评论

暂无评论



粉丝 57 获赞 1

关注

跑马是个人事，但工作是团队的事。2025年8月31日，哈尔滨马拉松赛场上，护士张水华以2小时35分27秒夺得女子国内组冠军，生理期带血奔跑的她被誉为“最快女护士”。这本来是可喜可贺的事，但她在赛后接受采访时的哭诉，却让掌声变了调。她哽咽说：“领导说比赛是个人爱好，自己找同事调班，同事愿意就去，不愿意就别去。我只希望领导支持周末调休，不是要假期。”

她还强调医护工作繁忙，参赛不易，想通过成绩证明自己。这番话本想诉说艰辛，却被网友解读为“道德绑架”。张水华的调休诉求合理吗？她用业余时间跑马拉松，没耽误工作，调休要求不过分。她的成绩也给医院带来了荣誉，单位理应支持全民健身。但也有不少网友反对，网友翻出她的赛程：2025年3月到6月，她参加了10场比赛，半年可能需要同事顶班超30天。医院护士“三班倒”，排班如精密齿轮，一个人调休可能打乱整个科室安排，尤其是周末班次，同事们也有家庭和生活。有网友指出：“你能参赛，说明同事已经帮你顶班了，你一句感谢没有，还公开抱怨领导，凭啥要求同事为你的爱好买单？”客观地说，张水华的坚持令人动容。医护工作高强度、高压，她挤出时间训练，生理期仍带血跑完全程，这种毅力值得点赞。她的成绩不仅是个人的胜利，也展现了医护工作者的韧性，某种程度上呼应了全民健身的号召。但医院的现实工作无法忽视。护士排班严密，患者安全是第一位，一个人频繁调休，同事就得牺牲休息时间帮她顶班。领导要求她自行协商调班，符合管理逻辑：医院不是为个人爱好服务的慈善机构，公平是协作的基础。正如网友所说：“同事愿意顶班是情分，不愿意是本分。你跑马拿奖金，同事加班拿什么？”张水华的失误在于表达方式。她或许因比赛压力和生理期情绪失控，公开喊话领导却被解读为“逼宫”。如果她换个方式，比如说：

感谢同事顶班让我圆梦，我希望单位能更灵活地支持我的爱好。”这样的表达或许更能赢得共鸣。她的频繁参赛也让人质疑：如果跑马占用过多工作时间，是否该重新规划职业？选择护士就意味着接受其特殊性，平衡个人爱好与工作职责是个人能力的体现。从领导角度看，张水华的诉求确实棘手。医护工作时间特殊，排班制度严格，频繁调休会影响团队整体的工作。如果领导为她开绿灯，其他同事也提出类似要求怎么办？张水华也不是代表单位参赛，领导要求她自行协商，合情合理。网友的调侃“调同事的班，告领导的状，拿自己的奖金”虽然尖锐了一些，却点出了问题：张水华的诉求忽略了团队的付出，公开喊话又让领导下不来台。张水华的马拉松成绩证明了努力的价值，但公开抱怨却让同事的默默支持被忽视。每个人都有追逐梦想的权利，但梦想不能建立在他人的牺牲之上。最快女护士用汗水跑赢了赛道，却在舆论场上摔了一跤。她的坚持值得点赞，但她的表达却让人遗憾。个人梦想再耀眼，也应尊重团队的规则。跑步有终点，职场无捷径，只有懂得感恩与平衡，才能在赛道与人生双赢。来源 | 大象新闻评论员 邱延波

WhatsApp网页版：快速配对，随时随地畅聊，沟通无界！

随着互联网的快速发展，手机通讯软件已经成为人们日常生活中不可或缺的一部分。WhatsApp，作为全球最受欢迎的即时通讯工具之一，其网页版功能的推出，无疑为用户带来了极大的便利。今天，就让我们一起来了解一下WhatsApp网页版，看看它是如何实现快速配对，随时随地畅聊，让沟通无界的。WhatsApp网页版是一款基于网页浏览器的即时通讯工具，用户只需在电脑上打开网页，登录自己的WhatsApp账号，即可随时随地与好友畅聊。相较于手机版，WhatsApp网页版在操作上更为便捷，特别是在需要使用电脑处理工作时，无需频繁切换手机和电脑，大大提高了沟通效率。

一、快速配对，轻松找到好友 在使用WhatsApp网页版时，用户可以通过搜索好友的手机号或昵称，快速找到并添加好友。此外，WhatsApp网页版还支持好友推荐功能，根据用户的通讯记录，智能推荐可能认识的好友，让用户轻松拓展社交圈。

二、随时随地畅聊，沟通无界 WhatsApp网页版支持文字、语音、视频等多种通讯方式，让用户随时随地与好友畅聊。无论是在家中、办公室还是外出途中，只需打开电脑，登录WhatsApp网页版，即可与好友保持实时沟通。

- 1. 文字聊天：**WhatsApp网页版支持文字聊天，用户可以发送文字、表情、图片等，与好友进行文字交流。
- 2. 语音聊天：**当文字无法表达清楚时，用户可以通过WhatsApp网页版进行语音聊天，实时传递情感。
- 3. 视频聊天：**WhatsApp网页版支持视频聊天功能，让用户与好友进行面对面的交流，拉近彼此的距离。

三、安全可靠，保护隐私 WhatsApp网页版采用端到端加密技术，确保用户通讯内容的安全。同时，WhatsApp网页版还支持设置隐私保护，用户可以自主选择是否向好友展示自己的手机号码、头像等信息，保护个人隐私。

四、多平台同步，方便快捷 WhatsApp网页版支持多平台同步，用户在手机、电脑、平板等设备上登录同一账号，即可实现消息、联系人等信息的同步。这样，用户无论在哪个设备上，都能方便快捷地与好友保持联系。总之，WhatsApp网页版凭借其快速配对、随时随地畅聊等功能，为用户带来了极大的便利。在未来的日子里，相信WhatsApp网页版会继续优化升级，为用户带来更多惊喜。让我们携手使用WhatsApp网页版，畅享沟通无界的美好

时光吧！

TA的作品

[更多作品](#)

[广告投放](#)

[用户服务协议](#)

[隐私政策](#)

[账号找回](#)

[联系我们](#)

[加入我们](#)

[营业执照](#)

[友情链接](#)

[站点地图](#)

[下载抖音](#)

[抖音电商](#) | [《最准香港三肖三码开奖》](#) | [《最准澳门三肖三码资料大全全网》](#) | [《最准特码必中必中公式导航》](#) | [《精选香港三肖三码高手专用内容》](#) | [《免费资料精选公式规律查询》](#) | [《官方免费资料精选精准推荐入口》](#) | [《免费平特一肖资料大全图解》](#)

[网络谣言曝光台](#) |

[网上有害信息举报](#)

| 违法和不良信息举报：400-140-2108 | 青少年守护专线：400-9922-556 |
算法推荐专项举报：sfjubao@bytedance.com |
网络内容从业人员违法违规举报：feedback@douyin.com

[京ICP备16016397号-3](#)

| [广播电视节目制作经营许可证](#)

| [京B2-20170846](#)

| [网络文化许可证-京网文-\(2022\)0938-030号](#) |

| 互联网宗教信息服务许可证 京（2022）000057