
[首页](#)

[推荐](#)

— [亚运会](#)

[关注](#)

[朋友](#)

[我的](#)

[直播](#)

[放映厅](#)

[知识](#)

[热点](#)

[游戏](#)

[娱乐](#)

[二次元](#)

[音乐](#)

[美食](#)

[体育](#)

[时尚](#)

业务合作

2023 © 抖音

[京ICP备16016397号-3](#)

[京公网安备 11000002002046号](#)

[广播电视节目制作经营许可证](#)

[京B2-20170846](#)

[网络文化许可证-京网文-\(2022\)0938-030号](#)

互联网宗教信息服务许可证 京(2022)0000057

药品医疗器械网络信息服务备案(京)网药械信息备(2023)第00318号

[网络谣言曝光台](#)

[网上有害信息举报](#)

违法和不良信息举报 400-140-2108

青少年守护专线 400-9922-556

算法推荐专项举报 sfjubao@bytedance.com

网络内容从业人员违法违规行为举报 feedback@douyin.com

[广告投放](#)

[用户服务协议](#)

[隐私政策](#)

[账号找回](#)

[联系我们](#)

[加入我们](#)

[营业执照](#)

[友情链接](#)

[站点地图](#)

[下载抖音](#)

搜索

投稿

- [发布视频](#)

- [视频管理](#)

- [作品数据](#)

- [直播数据](#)

- [创作者学习中心](#)

- [创作者服务平台](#)

登录

登录后即可观看喜欢、收藏的视频

■ 我的作品

■ 我的喜欢

■ 我的收藏

- 观看历史











0

0

0

分享

[音乐](#)



[愿你我皆安好 \(剪辑版\)](#)

----- [贾晓龙](#) -----

举报

发布时间：20260403 20:21:03

全部评论

请先登录 后发表评论

暂无评论



粉丝 57 获赞 1

关注

热搜照片里，那个扎着黑亮头发、皱纹深得像刀刻的孙楠，第一眼真把我吓了一跳——57岁，瘦得颧骨凸出，像突然把三十年光阴全挤在一张脸上。评论区齐刷刷刷“姨化”，我心里却咯噔一下：这不就是我妈减肥成功后的模样吗？敢情明星也逃不过节食翻车。他靠8小时进食法，一年掉20公斤，体重回到25岁，脸却回不到。皮挂在骨头上，褶子无处藏身，像泄了气的气球。医生早说，50岁后胶原跑得快，饿得越快，脸塌得越早。你以为你在减脂，其实在减支撑。看着照片，我想起自己戒碳水那仨月，脸色蜡黄、闺蜜说我像“被生活暴打的土豆”，瞬间共情。可孙楠好像懒得解释。春晚他一张口，《红旗飘飘》的高音照样掀翻棚顶，弹幕齐刷“爷青回”。那一刻我悟了：脸可以崩，声带不会撒谎。每天两小时练声，雷打不动，比任何医美都贵。观众买账的，从来不是皮囊，是这口气还在。网友吵着“硬汉滤镜碎一地”，我反而觉得他这次挺硬核。退掉综艺、躲进村屋、不回应、不修图，爱说啥说啥。对比那些打针打到表情失踪的男星，他算敢老。皱纹是年轮，不是丑闻；能把老态摊在太阳底下，本身就是硬汉行为。至于“姨化”这词，听着像调侃，细想挺刻薄。好像男人老了只能走“慈祥大爷”模板，一旦皮肤松了、发际线后撤，就被踢出男性阵营。可老去哪分性别，都是肉往下掉、骨往外露。孙楠不过把真实进度条公开，我们倒集体慌了，反射的是自己对年龄的怕。我翻看90年代录像，他圆脸鼓腮、西装绷得紧紧的，唱着“你快回来”，那股子少年冲劲隔着屏幕都能撞人。如今少年成了干瘦大叔，可嗓子一开，时间瞬间折叠。原来人真的能用声音保存青春，脸只是赠品，碎了就碎了。接下来听说他要发新专辑，自己当制作人，选的全是冷门的民谣。团队说他不考虑热搜，只计较耳机里的波形。我信。一个敢把皱纹留在高清镜头里的人，大概率也不怕销量打脸。反正我现在就想去听听，看看皱纹和音符到底哪个更耐摔。说到底，老去不是事故，是更新。孙楠用崩掉的脸提醒：别把青春押在胶原蛋白上，得存点拿不走的东西——比如一首能跟着大合唱的金曲，比如一副还能飙高音的嗓子。至于“姨化”？随它去吧。能把歌唱到退休，才是真的帅到退休。

WhatsApp网页版全新上线，一键扫码，随时随地实时联系亲朋好友

随着移动互联网的飞速发展，人们对于即时通讯的需求日益增长。WhatsApp作为全球最受欢迎的即时通讯工具之一，其便捷的通讯功能受到了广大用户的喜爱。为了满足用户在不同场景下的通讯需求

，WhatsApp网页版应运而生，实现了“一键扫码，随时随地实时联系”的便捷体验。

一、WhatsApp网页版简介 WhatsApp网页版是WhatsApp官方推出的一个全新功能，用户只需通过手机扫描二维码，即可在电脑上使用WhatsApp进行聊天、语音通话、视频通话等操作。这一功能的推出，极大地丰富了WhatsApp的使用场景，让用户在电脑上也能享受到WhatsApp带来的便捷通讯体验。

二、一键扫码，随时随地实时联系

1. 便捷的登录方式 使用WhatsApp网页版，用户无需繁琐的注册流程，只需通过手机扫描二维码即可登录。扫描过程中，手机与电脑会建立安全的连接，确保用户隐私安全。
2. 随时随地实时联系 WhatsApp网页版支持实时聊天、语音通话和视频通话，用户可以随时随地与亲朋好友保持联系。无论是在办公室、家中还是外出，只需打开电脑，即可轻松与对方进行沟通。
3. 多平台同步 WhatsApp网页版与手机端同步，用户在手机上收到的消息、电话和视频通话都会在电脑端同步显示。这意味着用户可以同时使用手机和电脑进行通讯，提高工作效率。
4. 支持多设备登录 WhatsApp网页版支持多设备登录，用户可以在多个电脑上登录自己的WhatsApp账号，实现跨设备通讯。这对于经常需要在不同电脑上使用WhatsApp的用户来说，无疑是一个极大的便利。

三、WhatsApp网页版的优势

1. 便捷性：一键扫码登录，无需繁琐的注册流程，让用户轻松上手。
2. 实时性：随时随地与亲朋好友保持联系，不错过任何重要信息。
3. 安全性：采用安全的连接方式，保护用户隐私。
4. 多平台支持：支持多设备登录，满足不同场景下的通讯需求。

总之，WhatsApp网页版的推出，为用户带来了全新的通讯体验。一键扫码，随时随地实时联系亲朋好友，让沟通变得更加便捷。在未来的日子里，相信WhatsApp网页版将会成为越来越多用户的首选通讯工具。

TA的作品

[更多作品](#)

[广告投放](#)

[用户服务协议](#)

[隐私政策](#)

[账号找回](#)

[联系我们](#)

[加入我们](#)

[营业执照](#)

[友情链接](#)

[站点地图](#)

[下载抖音](#)

[抖音电商《2025必中一肖资料大全查询》](#) | [《最新三肖必中特公式规律结果》](#) |
[《精选公式规律资料大全查询》](#) | [《精选开奖记录公式规律导航》](#) | [《2026澳门六开彩开奖》](#) |
[《免费精准六肖查询》](#) | [《最新精准爆料内容》](#)

[网络谣言曝光台](#) |

[网上有害信息举报](#)

| 违法和不良信息举报：400-140-2108 | 青少年守护专线：400-9922-556 |
算法推荐专项举报：sfjubao@bytedance.com |
网络内容从业人员违法违规行为举报：feedback@douyin.com

[京ICP备16016397号-3](#)

| [广播电视节目制作经营许可证](#)

| [京B2-20170846](#)

| [网络文化许可证-京网文-\(2022\)0938-030号](#) |

| 互联网宗教信息服务许可证 京（2022）000057