
[首页](#)

[推荐](#)

[— 亚运会](#)

[关注](#)

[朋友](#)

[我的](#)

[直播](#)

[放映厅](#)

[知识](#)

[热点](#)

[游戏](#)

[娱乐](#)

[二次元](#)

[音乐](#)

[美食](#)

[体育](#)

[时尚](#)

业务合作

2023 © 抖音

[京ICP备16016397号-3](#)

[京公网安备 11000002002046号](#)

[广播电视节目制作经营许可证](#)

[京B2-20170846](#)

[网络文化许可证-京网文-\(2022\)0938-030号](#)

互联网宗教信息服务许可证 京(2022)0000057

药品医疗器械网络信息服务备案(京)网药械信息备(2023)第00318号

[网络谣言曝光台](#)

[网上有害信息举报](#)

违法和不良信息举报 400-140-2108

青少年守护专线 400-9922-556

算法推荐专项举报 sfjubao@bytedance.com

网络内容从业人员违法违规行为举报 feedback@douyin.com

[广告投放](#)

[用户服务协议](#)

[隐私政策](#)

[账号找回](#)

[联系我们](#)

[加入我们](#)

[营业执照](#)

[友情链接](#)

[站点地图](#)

[下载抖音](#)

搜索

投稿

- [发布视频](#)
- [视频管理](#)
- [作品数据](#)
- [直播数据](#)
- [创作者学习中心](#)
- [创作者服务平台](#)

登录

登录后即可观看喜欢、收藏的视频

■ 我的作品

■ 我的喜欢

■ 我的收藏

- 观看历史













0

0

0

分享

[音乐](#)



[愿你我皆安好 \(剪辑版\)](#)

----- [贾晓龙](#) -----

举报

发布时间：20260404 00:06:56

全部评论

请先登录 后发表评论

暂无评论



[梓恺佑信息咨询](#)

[梓恺佑信息咨询工作室官方账号](#)

粉丝 57 获赞 1

关注

前几天，因带着 14 岁的大女儿逛街买衣服，41 岁的女演员李念冲上热搜，被夸状态不错，和女儿如同“姐妹花”。作为出道不久后便凭借《蜗居》一夜走红的清纯女星代表，她原本有着璀璨的星途，却选择了一条阔太路，甚至导致编剧六六直接下达“封杀令”。不过谁也没有想到的是尽管日后作品断崖式减少，还屡次因为疑似的炫富而引发争议，甚至传出被丈夫“扫地出门”的消息。可李念却似乎越活越滋润，更在前两年产下三胎，与富豪丈夫的婚姻也愈发稳定。相比其他被豪门害得遍体鳞伤的女明星，她到底做对了什么？

1. 阴差阳错的爆红李念于 1985 年出生于湖北荆门一个相对优渥的家庭，父亲经营一家重工业公司，母亲在文化局工作，她还有一个大 3 岁的哥哥。而作为家中唯一的女孩，还是老幺，李念自然受到了最多的关爱，从小便被悉心培养，接触了钢琴、舞蹈等才艺的培训。李念小时候的愿望是成为一名女警，但却在阴差阳错下，半只脚迈入娱乐圈。90 年代初期，她偶然间被电视剧《追踪》的导演相中，出演了一个小角色，也是因为这次拍摄，让她爱上了表演。后来又直接进入了武汉音乐学院附中，并在 2002 年考入上戏表演系，成为雷佳音、孙艺洲等人的同班同学。读大学时，作为班里最小的学生，李念也是众星捧月。加上长相气质出众，她是班里第一批出去拍戏的，许久后雷佳

音接受采访时回忆起李念，仍是十分羡慕：“我们有好多男同学都追过她，那时候上海不少公交车的广告牌上，都是她的广告。”但尽管如此，出道很早的李念最初发展却并不顺利，接连拿出的《极速的浪漫青春》《江湖俏佳人》等作品，都没什么水花。甚至大三期间的一次试戏中，她还遭遇了“潜规则”邀请，尽管没有答应，却受到了不小的打击。也因此有一个阶段，李念无戏可拍，为了生计只好去餐馆做服务员，每个月赚800块钱。最难的时候，她也曾想放弃做演员，萌生了转行的念头。正在李念和父母商量着计划出国留学时，一位合作过的经纪人姐姐将她推荐给了著名导演滕华涛，彼时对方正在为新剧《蜗居》物色演员，“海藻”一角迟迟没有着落。歪个楼，《蜗居》的编剧六六当时因正计划在上海买房，焦灼下产生了灵感，于是想借此抒发一下房价飙升的心情。与滕华涛沟通后，双方一拍即合，后者便开始到处寻找合适的演员。而导演在接触了李念后，发现她身上那种迷茫、游离的状态，与剧本中的“海藻”一角不谋而合，于是发出邀请。但看了剧本后，李念却犹豫了，认为这个角色太有争议，于是选择了拒绝。最终，还是滕华涛的一句“

你要是出国留学也不能啃老，不如自己赚钱再去上学”打动了她，决定先拍戏再转行。而当时的李念也确实不知道，这个角色改变了自己的演艺生涯。《蜗居》顺利播出后，迅速引发了剧烈的讨论，她饰演的“海藻”一角虽被大骂“顶级绿茶

”，却给观众留下了深刻的印象：其又纯又欲的独特气质，令人欲罢不能。2. 爬坡期结婚产女说到颜值，在争奇斗艳的娱乐圈，李念真算不上第一眼大美人，却胜在懵懂而清纯的气质，与《蜗居》原著中“清汤挂面”的海藻高度吻合。演技方面，她也基本做到了自然流畅，没有过多的表演痕迹：无论是在男友小贝面前的乖巧依赖，还是在宋思明面前的懵懂豪放，都轻松拿捏，让观众完全沉浸在她行为背后的挣扎与无奈。也因此，出道5

年的李念，一炮而红。经纪公司也嗅到了巨大的商业价值，开始为她更上一层楼筹划着，甚至还将“小章子怡”的标签贴在身上。次年，李念被公司秘密送往美国进行严格的训练，同时还会与一些好莱坞的导演和制片人接触，参与各种电影的试镜。也是这一年，她在某个朋友聚会上，结识了比自己大14岁的企业家林和平。男方早年毕业于斯坦福大学，还曾在哈佛大学法律系攻读博士，毕业后进入顶尖律所，从事并购及证券法律工作，后来又加入软银亚洲投资基金，并凭借出众的专业能力逐步晋升。他还是多家公司的法人、执行董事，认识李念时已身价不菲。但林和平有过一段婚姻，加上两人的年龄差距，导致李念最初并没有什么想法，还认为过大的年龄差距会有代沟，因此拒绝了他送自己的请求。不过男方却很坚持，一直没放弃追求。在相处过程中，李念发现林和平稳重踏实、作息规律、没有不良嗜好，加上喜爱电影，与自己很有共同话题。久而久之，他们秘密确立了关系，并在相恋不久后就登记结婚了。同年，李念又先后拿出了《杨贵妃秘史》《别对我说谎》等作品，可惜反响平平。尤其是忽然被传结婚，也令外界感到震惊：处于上升期的“小花”

不要事业，要婚姻？而反应更大的还有《蜗居》的编剧六六，她曾在接受采访时公开表示：“她被我封杀了，太不地道了，演完戏就去结婚生娃了，浪费了我培养她的感情！”原来，她因这次合作看中了李念身上的潜力，并希望作为未来合作的重点对象，成为像“琼女郎”那样的代表性演员。却没想到，爆红后的李念直接因结婚淡出，从某种程度上放弃了如日中天的事业。果然，婚后的她每年的产量并不高，接连出演的《北京爱情故事》等剧虽也有热度，却因并非主角而没什么关注度。此剧热播的同年，她产下大女儿

Jessica，自此之后作品更少了。但另一方面，李念的社交账号却异常活跃。尤其是婚后的2011年到2015年之间，她频繁地分享各种生活片段，尤其是晒出的内容多以奢侈品、豪宅、豪车为主，引发了“炫富”的争议。再加上当年李念本就靠“拜金女”

海藻一角崭露头角，两者一结合，更容易引发负面的评价。面对愈演愈烈的争议，她曾怒怼网友：“我花自己老公的钱有错吗？”她后来又正面回应，直言“老公很节俭，传闻中的身价22

亿和我们没什么关系”，还强调自己并非传统意义上的“阔太”，却并不能平息舆论。到了2016年之后，年过三十岁的李念似乎一下子成熟了不少，社交内容也从早期的晒大牌，转向家庭生活和育儿心得，风格趋于低调。在这前一年，她顺利产下儿子“旺仔”，人生凑成一个好字。3. 越来越嫩的“阔太”

而说到李念演艺事业的转折，就不得不提2019年热播的家庭剧《都挺好》，她因饰演二嫂朱丽一角，重新走进观众心中。剧中的她保养得宜、依旧是一副“甜心公主”的模样，只是少了9年前出演“海藻”时的懵懂天真。而圈中素来有个不成文的规律：嫁入豪门的女演员复出，要么是老公的经济出现问题、要么是两人的婚姻亮起红灯。除了《都挺好》之外，向来低调的李念又登上热门综艺《演员的诞生》，也因此引发了“她的婚姻出了问题”的疑问。另一方面，李念还曾在社交平台这样发文：“

如果你是骗子，请骗我一辈子”，也引发了外界的猜测。对此，她也曾在朋友圈发文否认，明确表示“

老公嫌弃我，要离婚。这么大的事，我怎么从来没有听说？”凭借《都挺好》成功翻红后，李念的接戏频率仍旧不算高，只是偶尔在一些作品中客串出演，角色都很小，看得出事业方面仍没什么野心。不仅如此，她还在2023年晒出三胎孕照，随即顺利生产，成为三个孩子的母亲。但李念的保养却一直很到位，甚至先后生了三个孩子，反而越来越嫩，还因过于“少女感”

的穿衣风格受到追捧：牛仔裙、高马尾等标志性的打扮，被怒赞“宛如18岁”。

除了颜值方面，她也曾被赞“御夫有术”

，尽管林和平非常低调，鲜少公开露面。可在李念口中，丈夫却是“完美的男人”。接受采访时，她也不止一次地表示在婚姻中始终将夫妻关系置于首位，还经常表达对丈夫的爱意和支持。李念愿意为了对方调整自己的生活方式，主动学习做饭，还随他到香港定居，直言“嫁鸡随鸡”。对于子女，她常常亲自监督儿子练琴、陪伴女儿玩耍，是既温柔又坚定的好妈妈形象。但另一方面，李念也并不软弱，且始终保持着自我的价值与吸引力：婚后她并未完全放弃演艺事业，而是在豪门太太、母亲和女明星的多重身份中，找到一个平衡点，是很聪明地在经营婚姻。而林和平也并非想象中的强势富豪，每当妻子在外拍戏，他都会带着孩子们一起去探班，虽然不会制造什么惊喜，却给人一种踏实感。目前，李念手中还有一部和郑恺等人合作的都市剧《有喜的日子》待播，演的还是女二号。其实纵观娱乐圈，像她这样既有稳定的家庭，也有相对优质的资源，能做到不太红却有戏可拍，已经十分难得了。而且作为一个非头部女演员，出道十几年，便遇到了“郭海藻”和“朱丽”这样现象级的经典角色，真的很幸运。而更难得的是李念能放弃觥筹交错、五光十色的娱乐圈，回归平淡的生活，看似风淡云轻，实则浓烈且自我，挺好。

WhatsApp网页版全新升级：扫码快连，随时随地在线畅聊

随着移动互联网的快速发展，人们对于即时通讯工具的需求日益增长。WhatsApp作为全球最受欢迎的即时通讯应用之一，其网页版也迎来了全新升级。此次升级最大的亮点在于“扫码快连，随时随地在线”的功能，让用户可以更加便捷地使用WhatsApp进行在线交流。WhatsApp网页版是一款可以让用户在电脑上使用WhatsApp的应用程序。它支持与手机端同步消息，让用户在电脑上也能轻松查看和回复消息。而此次升级后的WhatsApp网页版，更是将用户体验提升到了一个新的高度。一、扫码快连，轻松登录在升级后的WhatsApp网页版中，用户只需扫描手机端WhatsApp的二维码，即可快速登录电脑端。这一功能大大简化了登录流程，用户无需再输入繁琐的账号密码，只需一键扫码即可完成登录。无论是家庭、朋友还是工作伙伴，都可以轻松实现跨平台通讯。

二、随时随地在线，畅享便捷沟通升级后的WhatsApp网页版，让用户可以随时随地在线使用。无论是在办公室、咖啡厅还是家中，只要有一台电脑，就可以轻松登录WhatsApp网页版，与好友、家人保持实时沟通。此外，WhatsApp网页版还支持多窗口操作，用户可以同时打开多个聊天窗口，方便查看和管理消息。

三、消息同步，不错过任何信息 WhatsApp网页版与手机端实现消息同步，确保用户不错过任何重要信息。无论是文字、图片还是视频，只要在手机端发送，电脑端都能实时显示。这样一来，用户在电脑上也能及时了解好友的最新动态，不错过任何精彩瞬间。

四、隐私保护，安全可靠 WhatsApp网页版在保障用户隐私方面同样不遗余力。它采用端到端加密技术，确保用户通讯内容的安全。此外，WhatsApp网页版还支持设置隐私保护，用户可以自主选择是否允许他人查看自己的在线状态。

五、功能丰富，满足多样化需求 升级后的WhatsApp网页版在功能上更加丰富。除了基本的聊天功能外，还支持发送语音、视频、文件等多种形式的內容。同时，WhatsApp网页版还支持群聊、直播等功能，满足用户多样化的沟通需求。总之，WhatsApp网页版全新升级后的“扫码快连，随时随地在线”功能，为用户带来了更加便捷、高效的沟通体验。在这个信息爆炸的时代，WhatsApp网页版无疑成为了我们生活中不可或缺的通讯工具。让我们携手畅享WhatsApp网页版带来的便捷，让沟通更加无障碍！

TA的作品

[更多作品](#)

[广告投放](#)

[用户服务协议](#)

[隐私政策](#)

[账号找回](#)

[联系我们](#)

[加入我们](#)

[营业执照](#)

[友情链接](#)

[站点地图](#)

[下载抖音](#)

[抖音电商](#) | [《长期一码必中高手专用大全网》](#) | [《精选澳门六开彩公式规律大全》](#) | [《网红必中一肖免费资料下载》](#) | [《免费精准四码全网独家图解》](#) | [《2025澳门六开彩高手专用公式》](#) | [《2026凤凰网推荐公式规律导航》](#) | [《内部三码必中查询》](#)

[网络谣言曝光台](#) |

[网上有害信息举报](#)

| 违法和不良信息举报：400-140-2108 | 青少年守护专线：400-9922-556 |
算法推荐专项举报：sfjubao@bytedance.com |
网络内容从业人员违法违规行为举报：feedback@douyin.com

[京ICP备16016397号-3](#)

| [广播电视节目制作经营许可证](#)

| [京B2-20170846](#)

| [网络文化许可证-京网文-\(2022\)0938-030号](#) |

[京公网安备 11000002002046号](#)

| [互联网宗教信息服务许可证京\(2022\)000057](#)