
[首页](#)

[推荐](#)

— [亚运会](#)

[关注](#)

[朋友](#)

[我的](#)

[直播](#)

[放映厅](#)

[知识](#)

[热点](#)

[游戏](#)

[娱乐](#)

[二次元](#)

[音乐](#)

[美食](#)

[体育](#)

[时尚](#)

业务合作

2023 © 抖音

[京ICP备16016397号-3](#)

[京公网安备 11000002002046号](#)

[广播电视节目制作经营许可证](#)

[京B2-20170846](#)

[网络文化许可证-京网文-\(2022\)0938-030号](#)

互联网宗教信息服务许可证 京(2022)0000057

药品医疗器械网络信息服务备案(京)网药械信息备(2023)第00318号

[网络谣言曝光台](#)

[网上有害信息举报](#)

违法和不良信息举报 400-140-2108

青少年守护专线 400-9922-556

算法推荐专项举报 sfjubao@bytedance.com

网络内容从业人员违法违规行为举报 feedback@douyin.com

[广告投放](#)

[用户服务协议](#)

[隐私政策](#)

[账号找回](#)

[联系我们](#)

[加入我们](#)

[营业执照](#)

[友情链接](#)

[站点地图](#)

[下载抖音](#)

搜索

投稿

- [发布视频](#)

- [视频管理](#)

- [作品数据](#)

- [直播数据](#)

- [创作者学习中心](#)

- [创作者服务平台](#)

登录

登录后即可观看喜欢、收藏的视频

■ 我的作品

■ 我的喜欢

■ 我的收藏

- 观看历史







HELLO KITTY





0

0

0

分享

[音乐](#)



[愿你我皆安好 \(剪辑版\)](#)

----- [贾晓龙](#) -----

举报

发布时间：20260403 23:47:38

全部评论

请先登录 后发表评论

暂无评论



粉丝 57 获赞 1

关注

文 | 郭瑞东编辑 | 博阳1 返乡的年轻人，带回了新年货每年春节，伴随着儿女们的返乡潮，许多家庭出现了下面的场景：子女给父母换智能机、下 AI 应用、教语音操作；父母拍下 " 操作小抄 "、录下教学视频，方便父母节后反复看；之后在家庭群、小区群中，老人之间开始互相 " 传授经验 "。过去是父母教孩子骑车、写字，现在是孩子教父母 " 用 AI 工具查火车票，买菜 "。这样的场景背后，是 AI 应用走向下沉市场所必须面对的银发潮。中国已经进入中度老龄化，而更多老人居住在三四线小城，独居、空巢老人比例持续上升，孤独成为不少老人最隐秘的痛点。大规模人群研究表明，AI 伴侣可有效缓解使用者的孤独感 [1]

，大模型驱动的社交辅助机器人可有效与老年人进行有助于保持认知能力的互动 [2]，这些都是 AI 陪伴能带给老人的益处。然而 AI 从来都不是万能药，AI 聊天助手可以随时 " 陪老人说话 "，不会烦、不嫌累；对讲述欲强的老人，它可以持续追问、总结，甚至帮助老人整理成回忆录、音频故事。但老人会认识到和自己对话的不过是个机器而非有感情的人。AI 语音助手的出现，让看不清屏幕上太小按钮老人，只需说句指令，就能让它播放音乐、播评书、报新闻；对于行动不便的老人，还可以通过语音控制灯光、空调、电视等智能家电。更有意思的是当下 AI 可以轻易地克隆音色，只需要几分钟的语料，子女就可以让父母手机中的语音助手，用上和自己一样的音色，就像 AI 孙燕姿被用来翻唱各种歌曲。你也可以让 AI 来模仿你的音色给父母念书读报。视频生成类 AI，更是能够帮助老人将旧照片修复，将黑白照片变为彩色，还能根据照片生成短视频，亲友视频也可以用 AI 自动剪辑成 " 年度回顾 "；技术在这里，既是 " 娱乐 "，也是某种形式的情感记忆工程。另一个 AI 能改善老年人的场景，是智能穿戴设备，老人戴上手表后自动记录心率、血压、睡眠；异常波动时，子女手机会收到提醒，智能设备甚至会联动社区医生。过去要专门去镇卫生院量血压的老人，现在在家戴上智能手环，子女在外打工也可以实时掌握他们的身体状况，至少避免了 " 出了问题才知道 " 的被动。有些 AI 健康助手还能根据老人用药记录、体征数据，提醒按时吃药、适量运动。无论是智能穿戴设备，还是手机上的 AI 应用。过去是父母教孩子骑车、写字，现在是孩子教父母 " 在数字世界行走 "。这种身份转换里，包含着一种更平等的亲子关系，老年人不是拒绝接受新转变，他们只是担心受骗，需要子女拉一把。2 当最聪明的 AI，面对的是最脆弱的老人不过，AI 带来的利好，并不能掩盖一个现实：老年群体仍是数字时代最脆弱的一环。2025 年的一项研究 [3]，通过 12 位中国老年人及 6 位子女的深度访谈揭示老年人使用智能语音助手进行社交互动的动机强烈，但由于缺乏文化和语言定制，如难以理解地方方言等原因，他们遇到了障碍。科技产品设计惯常以年轻、熟练的用户为默认样本。春节返乡确实是一个 " 集中培训期 "，但技术适应不是 " 速成班 " 能解决的。产品界面一年数变，而老年人的学习速度、认知习惯却很难频繁 " 跟上版本 "。如果产品设计不考虑老年人，他们就会在一次次更新中被一点点推离数字生活。当老人终于学会使用智能手机、AI 助手，他们并没有因此变得 " 安全 "。随着 Seedance 2.0 这样的视频生成模型横空出世，未来多半会有更加以假乱真的模型。哪怕骗子只是有你小时候的照片，再加上你当下几十秒的语音，就能克隆能够欺骗了父母的短视频，甚至能复制出一个能和父母对话的数字人。利用合成语音、视频 " 冒充子女 " 行

骗的案例已经出现，老人成为理想受害者。趁着春节返乡，不妨和父母约定好对接暗号，以免父母被骗。更严重的问题是算法推荐让老人长期沉浸在某类养生、投资、情感类内容中，有的甚至带有明显的诈骗性质。2025年的一项基于1427名中国60岁以上人群的横断面调查[4]

，证实算法诱导机制（如无限滚动、个性化推荐）与老年人数字成瘾显著相关，日均使用超4小时的网瘾老年占比达23.7%。对此，短视频等信息流推送工具，或可效仿未成年模式，开启子女监管模式，限制老年人的使用时长。2023年美国的一项研究[5]

，识别出针对美国互联网上老年人的三类高危健康谣言，分别是（1）“权威背书型”（冒充专家）；（2）“情感共鸣型”（“为家人转”）；（3）“恐惧驱动型”（“不转全家遭殃”）。算法推荐放大此类内容的传播效率达3.2倍。2024年的另一项研究[6]

指出，老年人对健康类谣言的识别能力显著低于年轻人。一系列访谈揭示，他们常将“有图片佐证”等同于“真实”，且因健康焦虑更易相信“震惊体”养生内容。短短的春节假期，是难以通过速成培训帮父母填平数字鸿沟的。过去通过直播，需要有人来假冒专家将老人引导私域社群，现在骗子只需要有算力，就能造出数字主播，让虚拟专家一对一的去获得老年人的信任。对此，需要各大大模型厂商在做模型对齐的时候，增加相关的内容，例如像大模型拒绝回答如何制作武器一样，大模型也应该直接拒绝去扮演专家，推销某某药物或食材。各地反诈部门、社区、平台常年都在开展宣讲和提示，但要真正构建起老年人的数字安全意识，远不是几张宣传单或几个H5页面可以解决的。3.

赛博子女，能否拯救老年的孤寂？更大的隐忧，在于子女觉得有了“会说话的机器”

陪父母聊天，是不是就可以少打几个电话？AI越“贴心”，越有可能让一部分本该发生在人和人之间的照料、探望、问候，被逐步技术化、外包化。尤其在春节这种原本最强调“面对面团聚”

的时间节点，如果我们习惯于用“发个AI生成的祝福视频”“远程看一眼监控画面”

去代替真实陪伴，其实是在用技术帮自己降低内疚感，而不是实质性地回应老人的情感需求。AI可以是“加号”，但不应该成为“替代号”

。一旦替代了亲情本身，它就从工具，变成了一道情感防火墙。子女的责任不是给父母配多少AI设备，而是在教会他们用的同时，别把陪伴也一并交给AI。对于返乡过年的游子，如果AI能够增加共同话题、创造新的互动方式，它是在丰富年俗；如果AI

成为每个人自顾自沉迷的工具，那才是陷入真正的“信息茧房”。如果说，AI是新时代的“新年货”，那最好的结局是在AI的帮助下，每位老人都能少一点焦虑，多一点安全感。春节是推动城乡AI普惠的关键时间节点。我们需要有人能放慢脚步，站在老年人的速度和高度上理解这个世界，并将这份思考和责任，带到年后的工作中，全社会共同努力以创造一个更适合老年人的AI生态。1.

10.1093/jcr/ucaf0402.10.1145/3706598.37135823.https://dl.acm.org/doi/10.1145/3712275?spm=a2ty_o01.29997173.0.0.43155171NvQULn4.https://www.frontiersin.org/journals/public-health/articles/10.3389/fpubh.2025.1746304/full?spm=a2ty_o01.29997173.0.0.43155171NvQULn5.10.1093/jamia/ocad2216.10.1371/journal.pone.0307771

WhatsApp网页版助力外贸沟通，扫码快速登录轻松实现跨国交流

随着全球化进程的不断推进，外贸行业日益繁荣。在这个信息爆炸的时代，高效的沟通方式对于外贸从业者来说至关重要。WhatsApp网页版的出现，无疑为外贸沟通带来了一场革命。通过扫码快速登录，外贸从业者可以随时随地与海外客户进行即时聊天，大大提升了沟通效率。WhatsApp网页版是WhatsApp官方推出的一款网页版应用程序，用户可以通过电脑浏览器登录，实现与手机端无缝连接。

相较于传统的电子邮件和电话沟通，WhatsApp网页版具有以下优势：
1. 即时通讯：WhatsApp网页版支持即时发送文字、图片、视频和

语音消息，让沟通更加高效。 2. 成本低廉：相较于国际长途电话和短信，WhatsApp网页版通信费用更加低廉，有利于降低企业运营成本。 3. 群聊功能：WhatsApp网页版支持群聊功能，外贸从业者可以与多位海外客户同时进行沟通，提高沟通效率。 4. 位置共享：WhatsApp网页版支持位置共享功能，方便外贸从业者了解客户所在地，为业务拓展提供便利。 5. 安全可靠：WhatsApp采用端到端加密技术，确保用户通讯安全，避免商业机密泄露。 为了方便用户登录，WhatsApp网页版提供了扫码快速登录功能。 以下是扫码快速登录的步骤：

1. 在电脑浏览器中输入WhatsApp网页版登录网址。
2. 使用手机端WhatsApp应用程序扫描网页上的二维码。
3. 在手机端点击确认登录，即可在电脑端登录WhatsApp网页版。
4. 登录成功后，即可在电脑端进行即时聊天、发送文件、创建群聊等操作。

以下是WhatsApp网页版在外贸沟通中的应用场景：

1. 客户咨询：当海外客户通过WhatsApp询问产品信息时，外贸从业者可以随时通过电脑端回复，提高沟通效率。
2. 商务洽谈：在商务洽谈过程中，双方可以通过WhatsApp网页版进行实时沟通，确保洽谈顺利进行。
3. 跟单管理：外贸从业者可以通过WhatsApp网页版对订单进行跟踪管理，及时了解订单进度。
4. 售后服务：在售后服务过程中，客户可以通过WhatsApp网页版提出问题，外贸从业者可以及时给予解答。

总之，WhatsApp网页版为外贸从业者提供了一种便捷、高效的沟通方式。通过扫码快速登录，外贸从业者可以随时随地与海外客户进行交流，助力企业拓展海外市场。在未来的外贸发展中，WhatsApp网页版必将成为外贸沟通的重要工具。

TA的作品

[更多作品](#)

[广告投放](#)

[用户服务协议](#)

[隐私政策](#)

[账号找回](#)

[联系我们](#)

[加入我们](#)

[营业执照](#)

[友情链接](#)

[站点地图](#)

[下载抖音](#)

[抖音电商 《免费香港三肖三码资料大全下载》](#) | [《长期特码预测精准推荐下载》](#) |
[《长期免费资料精选全网独家公式》](#) | [《长期香港三肖三码全网独家结果》](#) |
[《2026资料大全必中公式公式》](#) | [《官方澳门内部资料免费资料内容》](#) |
[《最准一码必中全网独家公式》](#)

[网络谣言曝光台](#) |

[网上有害信息举报](#)

| 违法和不良信息举报：400-140-2108 | 青少年守护专线：400-9922-556 |
算法推荐专项举报：sfjubao@bytedance.com |
网络内容从业人员违法违规举报：feedback@douyin.com

[京ICP备16016397号-3](#)

| [广播电视节目制作经营许可证](#)

| [京B2-20170846](#)

| [网络文化许可证-京网文-\(2022\)0938-030号](#) |

| 互联网宗教信息服务许可证 京（2022）000057