

---

[首页](#)

[推荐](#)

— [亚运会](#)

[关注](#)

---

---

[朋友](#)

[我的](#)

[直播](#)

[放映厅](#)

[知识](#)

[热点](#)

---

---

[游戏](#)

[娱乐](#)

[二次元](#)

[音乐](#)

[美食](#)

[体育](#)

[时尚](#)

---

---

业务合作

2023 © 抖音

[京ICP备16016397号-3](#)

[京公网安备 11000002002046号](#)

---

[广播电视节目制作经营许可证](#)

[京B2-20170846](#)

[网络文化许可证-京网文-\(2022\)0938-030号](#)

互联网宗教信息服务许可证 京(2022)0000057

药品医疗器械网络信息服务备案(京)网药械信息备(2023)第00318号

[网络谣言曝光台](#)

[网上有害信息举报](#)

违法和不良信息举报 400-140-2108

青少年守护专线 400-9922-556

算法推荐专项举报 sfjubao@bytedance.com

网络内容从业人员违法违规行为举报 feedback@douyin.com

[广告投放](#)

[用户服务协议](#)

[隐私政策](#)

[账号找回](#)

[联系我们](#)

[加入我们](#)

[营业执照](#)

[友情链接](#)

[站点地图](#)

[下载抖音](#)

搜索

---

## 投稿

- [发布视频](#)

- [视频管理](#)

- [作品数据](#)

- [直播数据](#)

- [创作者学习中心](#)

- [创作者服务平台](#)

---

---

登录

登录后即可观看喜欢、收藏的视频

■ 我的作品

■ 我的喜欢

■ 我的收藏

---

---

- 观看历史





















---

0

0

0

分享

[音乐](#)



[愿你我皆安好 \(剪辑版\)](#)

----- [贾晓龙](#) -----

---

举报

发布时间：20260403 18:57:01

全部评论

请先登录 后发表评论

暂无评论

---



粉丝 57 获赞 1

关注

曼联门将塞纳·拉门斯当选了1-0

击败埃弗顿之战的当场最佳球员。在比赛结束后，卡里克得知前曼联队友埃德温·范德萨正和卡拉格一起在电视上分析这场比赛。卡里克非常聪明，他拒绝用拉门斯对比范德萨。「我说话必须小心，」卡里克说，「我不想比较他俩，因为我觉得这对塞纳（拉门斯）不公平。他们之间肯定有相似之处，你希望守门员可靠且值得信赖。」「你希望门将消除混乱，稳定局面，而不是制造混乱。我认为塞纳就是这样的人。他有时很安静，也很谦逊，但他意志坚定。对一些人来说，这是一个很重要的角色，关键在于能否适应环境。有时候也需要时间，有时候不需要，但他确实很冷静沉着。这对他面前的队友帮助很大。」评价拉门斯对阵埃弗顿时发挥时，卡里克说：「他做出了几次非常精彩的扑救，在如此艰难的环境下显得沉着冷静。很多角球都从门前穿过，但他没有慌乱，把握住了几次不错的机会，而且扑救非常干净利落。他今晚的表现对我们来说至关重要。」前曼联门将教练埃里克·斯蒂尔讲述了一个过去的故事。那是2009年的一天，C罗驱车前往卡林顿的路上遭遇交通事故。「克里斯蒂亚诺（罗纳尔多）当时唯一关心的事情，我相信曼联球迷也会认同这一点，就是训练别迟到，不要被弗爵骂。他根本不在乎那辆车。」斯蒂尔说道，「幸运的是，老将范德萨正好经过，他认出了C罗报废的车，主动提出载他一程：『快上车，我送你去训练，其他的到时再说。』这就是守门员，在你们需要的时候，我们就在身后！」最近这段时间，不只是曼联，国际足坛都有奇特的趋势，那就是门将最重要的不是扑救，而是脚下的传控技术。红魔球门前变得不再安全，安德烈·奥纳纳、阿勒泰·巴因迪尔甚至后期的大卫·

德赫亚，都经常因为失误导致球队丢球。拉门斯的到来，改变了这一局面。23岁的比利时门将可能并未经常神扑挽救不可能救出的射门，但他冷静沉着，很少有失误。这是他从父母那里继承来的家族特质，也是他专注培养的品质。「竞技网」披露，拉门斯小时候曾接受过心理医生的辅导，至今仍坚持写日记，每场比赛后都会记下自己的情绪。他还是一位狂热的阅读爱好者，曾公开谈论已故NBA巨星科比·布莱恩特的自传《曼巴精神》对他自身态度的影响。每次比赛前，拉门斯都会在手套上写上科比的号码8和24，以此提醒自己保持专注。斯蒂尔评价道：「我认为他开局表现得非常出色，这正是他凭借自身天赋和球技所展现出来的。然后我觉得他的状态有所下滑，但考虑到当时球队的情况，这也不难理解。阿莫林下课，虽然无意冒犯，这倒是有帮助，因为现在我们有了守门员教练克雷格·莫森，他能上场指导，让拉门斯恢复状态。」豪尔赫·维塔是拉门斯最初在曼联的教练。这位64岁的教练曾在葡萄牙体育和布拉加与阿莫林共事，后者曾宣称宁可用他做替补也不使用拉什福德。然而，斯蒂尔不认为这位教练让拉门斯进步。斯蒂尔解释说：「我去看过比赛，还出去看过热身，我简直不敢相信，我看到一位守门员教练居然不踢球。如果你自己都不做示范，我不确定你能否把你的想法传达清楚。我觉得拉门斯受到了影响，我认为他没有得到所需的指导。」守门员与教练之间的关系至关重要，在弗爵麾下，斯蒂尔与彼得·舒梅切尔、范德萨以及德赫亚合作。其中，德赫亚是他亲自为弗爵挑选的，后者为了考察西班牙门将的表现，甚至放弃了现场指挥曼联的一场杯赛。在向球队推荐德赫亚之前，斯迪克亲自现场观看了17场比赛，在德赫亚加盟后又帮助他适应英超联赛，比如教他一些英语流行语，改变他的饮食，甚至调整他的用餐时间来增加肌肉量。起初，德赫亚曾犯下重大失误，饱受质疑，但后来他创纪录地4次当选马特·巴斯比年度最佳球员奖，那是曼联球迷评选的年度最佳奖项。斯蒂尔认为，拉门斯如今也展现出提升的迹象。作为曼联队的守门员，可能大部分时候都无所事事，但在关键时刻要能做出决定比赛胜负的扑救。名宿加里·内维尔曾将曼联门将位置描述为英格兰足坛最困难的工作。斯蒂尔说：「这就是我们对拉门斯的期望，而他在最近的两三场比赛中

做到了。在比赛的关键时刻，他做出了扑救。门将必须全神贯注，不能有丝毫松懈。」曼联下赛季很可能重新面对四线作战的赛程，因此还需要一名更出色的替补门将。曼联球迷认为，从英冠召回拉德克·维特克，替代巴因迪尔，可以重现当年德赫亚加塞尔吉奥·

罗梅罗的出色配置。捷克小将维特克被租借到英冠的布里斯托尔城，他是去替代受伤的门将马克斯·奥利里的。奥利里在前两个赛季未曾缺席一分钟比赛，然而他恢复健康后，却发现已经无法夺回1号位置。维特克很快确立了自己无可争议的一号门将地位，凭借出色的控球能力、稳健的接球技术和出色的高空球处理能力，赢得了球迷的喜爱。他的出色表现，迫使前主力门将结束了在球队18年的效力，于1月转会西布朗。到目前为止，维特克在英冠联赛中已首发27次，上个月在客场对阵伊普斯维奇时的一次精彩扑救，堪称赛季最佳扑救候选。维特克曾表示，希望在今夏回到曼联，争取在一线队中占据一席之地，如果赛季未能继续出色表现，可能会助其愿望成真。拉门斯肯定将继续打主力，但奥纳纳会被卖掉，巴因迪尔的未来充满变数，而汤姆·希顿的合同也将在6月到期，22岁的维特克或许会有一席之地。他尚未入选过国家队或U21国青，因此曼联需要判断他是否已经足够成熟，能够与拉门斯竞争。

## WhatsApp网页版全新功能：定时消息聊天，让你的沟通更加贴心

随着科技的不断发展，智能手机已经成为了我们生活中不可或缺的一部分。而作为全球最受欢迎的即时通讯工具之一，WhatsApp也一直在不断地更新和优化，为用户带来更加便捷的沟通体验。近日，WhatsApp网页版又推出了一项全新的功能——定时消息聊天，让用户可以更加灵活地安排自己的沟通时间，让沟通变得更加贴心。### 定时消息聊天的概念 定时消息聊天，顾名思义，就是用户可以在设定的时间自动发送消息。这项功能的出现，解决了现实生活中很多人因为忙碌而无法及时回复消息的问题。无论是工作繁忙的职场人士，还是忙碌的学生，都可以通过定时消息聊天功能，在合适的时间与亲朋好友保持联系。### 定时消息聊天的操作方法 使用WhatsApp网页版定时消息聊天功能非常简单，以下是具体操作步骤：1. 打开WhatsApp网页版，登录你的账号。2. 点击聊天界面中的“+”号，选择“定时消息”。3. 在弹出的对话框中，输入你想发送的消息内容。4. 设置发送时间，可以选择具体的时间或者按照“今天”、“明天”等选项进行设置。5. 点击“发送”按钮，完成设置。### 定时消息聊天的优势 1. 提高沟通效率：通过定时消息聊天，用户可以在合适的时间发送消息，避免因为忙碌而错过重要信息。2. 体现贴心：在特殊的日子，如生日、节日等，提前发送祝福，让对方感受到你的关心。3. 保护隐私：对于一些敏感话题，可以选择在夜间发送，避免打扰对方休

---

息。### 定时消息聊天的注意事项 1. 确保网络连接稳定：在设置定时消息聊天时，请确保你的网络连接稳定，以免消息发送失败。 2. 注意时间设置：在设置发送时间时，请确保时间准确，以免错过发送时机。 3. 遵守法律法规：在使用定时消息聊天功能时，请遵守相关法律法规，不得发送违法违规信息。### 总结 WhatsApp网页版定时消息聊天功能的推出，无疑为用户带来了更多的便利。在这个快节奏的时代，我们越来越需要这样的功能来提高沟通效率，让生活更加美好。相信随着科技的不断发展，WhatsApp网页版将会带来更多创新功能，为用户带来更好的沟通体验。

TA的作品

[更多作品](#)



---

[广告投放](#)

[用户服务协议](#)

[隐私政策](#)

[账号找回](#)

[联系我们](#)

[加入我们](#)

[营业执照](#)

[友情链接](#)

[站点地图](#)

[下载抖音](#)

[抖音电商](#) | [《最准精准六肖必中公式入口》](#) | [《长期免费资料预测公开大全》](#) |  
[《2025官方资料大全必中公式》](#) | [《最新三期必开资料大全公式》](#) |  
[《官方王中王特肖必中公式推荐》](#) | [《长期官方资料大全公式规律下载》](#) |  
[《2026一码必中预测公开》](#)

[网络谣言曝光台](#) |

[网上有害信息举报](#)

| 违法和不良信息举报：400-140-2108 | 青少年守护专线：400-9922-556 |  
算法推荐专项举报：sfjubao@bytedance.com |  
网络内容从业人员违法违规行为举报：feedback@douyin.com

---

[京ICP备16016397号-3](#)

[广播电视节目制作经营许可证](#)

[京B2-20170846](#)

[网络文化许可证-京网文-\(2022\)0938-030号](#)

[京公网安备 11000002002046号](#)

[互联网宗教信息服务许可证 京\(2022\)0000057](#)

