
[首页](#)

[推荐](#)

— [亚运会](#)

[关注](#)

[朋友](#)

[我的](#)

[直播](#)

[放映厅](#)

[知识](#)

[热点](#)

[游戏](#)

[娱乐](#)

[二次元](#)

[音乐](#)

[美食](#)

[体育](#)

[时尚](#)

业务合作

2023 © 抖音

[京ICP备16016397号-3](#)

[京公网安备 11000002002046号](#)

[广播电视节目制作经营许可证](#)

[京B2-20170846](#)

[网络文化许可证-京网文-\(2022\)0938-030号](#)

互联网宗教信息服务许可证 京(2022)0000057

药品医疗器械网络信息服务备案(京)网药械信息备(2023)第00318号

[网络谣言曝光台](#)

[网上有害信息举报](#)

违法和不良信息举报 400-140-2108

青少年守护专线 400-9922-556

算法推荐专项举报 sfjubao@bytedance.com

网络内容从业人员违法违规行为举报 feedback@douyin.com

[广告投放](#)

[用户服务协议](#)

[隐私政策](#)

[账号找回](#)

[联系我们](#)

[加入我们](#)

[营业执照](#)

[友情链接](#)

[站点地图](#)

[下载抖音](#)

搜索

投稿

- [发布视频](#)
- [视频管理](#)
- [作品数据](#)
- [直播数据](#)
- [创作者学习中心](#)
- [创作者服务平台](#)

登录

登录后即可观看喜欢、收藏的视频

■ 我的作品

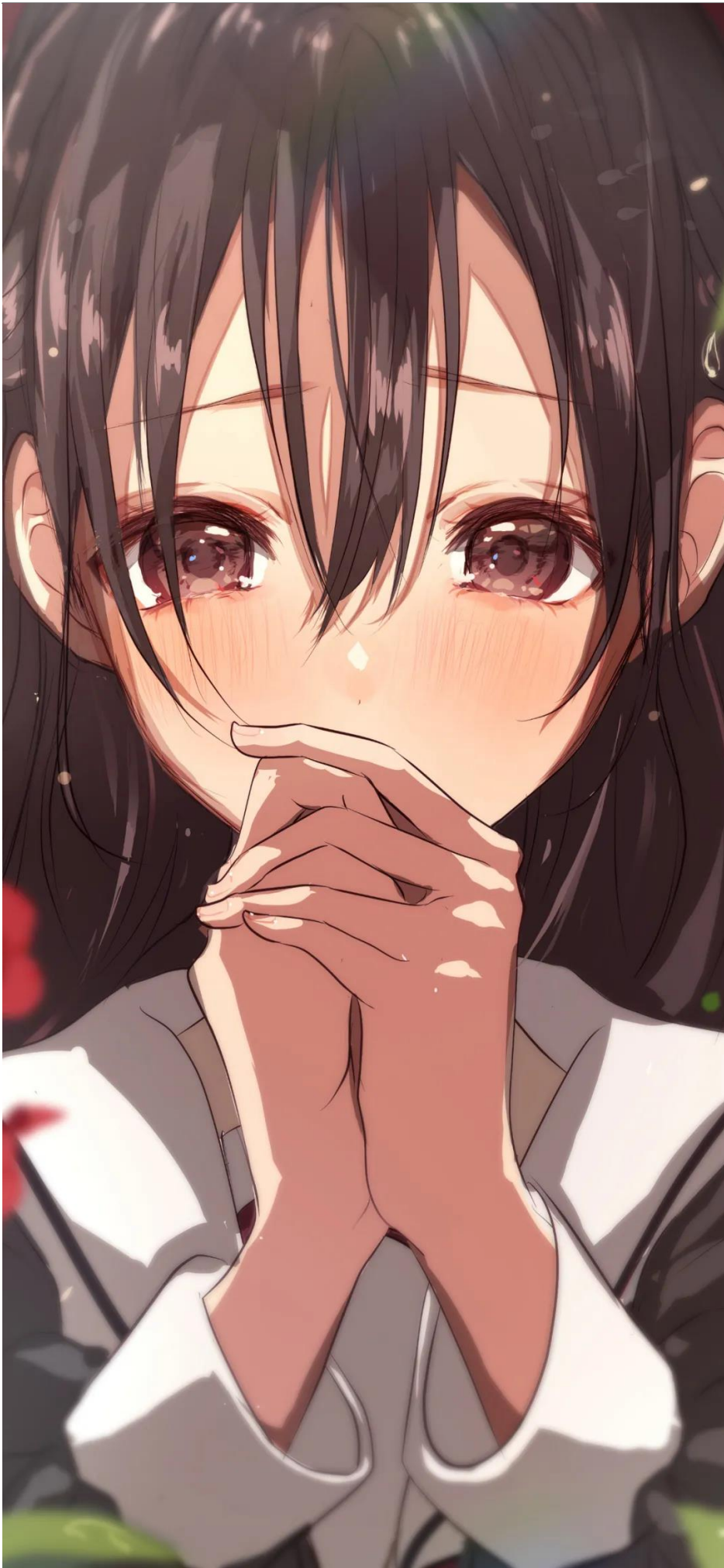
■ 我的喜欢

■ 我的收藏

- 观看历史











0

0

0

分享

[音乐](#)



[愿你我皆安好 \(剪辑版\)](#)

----- [贾晓龙](#) -----

举报

发布时间：20260404 00:16:55

全部评论

请先登录 后发表评论

暂无评论



粉丝 57 获赞 1

关注

来，快问快答。2026 开年到现在，你看了几部电影？有没有一种感觉，现在的院线片越来越 boring 了？也不是没有好片。1 月底上了一部猛的，动作稳扎稳打，观赏性十足。更振奋人心的是。随着这部电影的上映，一位动作演员一拳一脚，打回了院线！那么，他是怎么重新崛起的？谢苗《东北警察故事 3》能在院线上映 10 多天，票房突破 1500 万，预测总票房在 2000 万+。单从数据来看，似乎并不太亮眼。但，这部电影能在院线正式上映，已经意义重大。2023 年，同样由谢苗领衔主演的《目中无人 2》就有过影院发行计划。可后来，还是上了网络。网大转身失败。《东北警察故事 3》弥补了这个遗憾。同时，它也让观众看到了——中国动作圈还有高手，他们依然敢想敢拍，用非凡的想象力与坚韧的执行力，来给这个曾让中国电影引以为傲的类型续命。而谢苗，正是杰出代表之一。我很喜欢他在采访中说的一段话——我们这行啊，就是纯偏门，只有好好去做，不要想片子的什么东西，好是好不好，对我来说都不重要，我得去一直拍。到后来，网络电影的出现，简直把我给救了。你读到了他身上什么特质？清醒、务实、坚持。他对“网大”这种处于鄙视链下游的类型没有任何偏见，他抓住每一次机会，把该做的事情做好，一步步磨砺自我，一点点积累人气。《东北警察故事 3》是再一次惊艳表现。客观来说，本片的文戏有些简单草率。但武戏，实在是扎实、丰富、精彩纷呈。比如下面这场打戏。先是调侃垫场。随后立即亮出真功夫。这场动作戏很有设计感，场景局限在一辆面包车，且是一挑多。动作团队对车门、车内座位等空间都有利用。临近收尾，谢苗还使了一个大招：凌空回蹬。动作干脆利落，且充满喜剧感。与高手的对决更加好看。来，上硬菜。凶险 1V2。这场戏的风格跟前面一段完全不同，更极致更爆裂：两个对手拿着武器，不仅身手敏捷，配合度也高。斧头凶狠，绳索又可牵制，在这种“自上难度”的条件下，三个人的缠斗更加胶着，这样的动作设计也会令观众倍感紧张，全程屏息凝神。而就地取材的抓鱼掌掴动作，又添了一点幽默。据说，谢苗主演的《火遮眼》有场打斗是这场戏的升级版。又据说，这部电影年内会上映，实在提气。谢苗凭借《东北警察故事 3》杀回大银幕，让人对中国动作片又多了些期待。而回顾他的成长历程，又颇为波折，放眼内娱，似乎也没几个。他年少成名，在大红大紫时急流勇退，后来沉寂多年，又凭借网大回勇，一步一个脚印，再度翻红。他的履历本身，便是不可多得的励志故事。谢苗的起点很高。9 岁那年，他被王晶看中，第一次演戏，就跟无数人心中的超级偶像李连杰合作。那部电影正是《新少林五祖》。片中，李连杰饰演洪熙官，不苟言笑，异常严肃。有意思的是。谢苗演绎的儿子洪文定比老爸还要冷酷。而且，他举手投足间都显得非常成熟老练，这跟孩子可爱纯真的形象，形成了巨大的反差喜感。在动作上，谢苗底子很厚，表现非常出彩。这个人物塑造得相当成功，谢苗小小年纪一炮而红，成了明日之星。第二年，他参与了喜剧动作片《小飞侠》《赌神 2》。让他更进一步的，是电影《给爸爸的信》（也叫《赤子威龙》）。在这部作品中，谢苗的形象变得更加悲伤、更加凛冽一些。巩固（谢苗饰）跟爸爸巩伟（李连杰饰）聚少离多。没有爸爸在身边，他听到了太多风言风语，但始终坚信爸爸是好人。平日里，面对言语羞辱，他只能用功夫自保。还有更精彩的动作戏。彼时，香港动作片非常卷，动作指导必须不断推陈出新，才能保住行业地位，片子才能卖得出去。就像在《给爸爸的信》中

，李连杰与谢苗"合二为一"，贡献了独树一帜而趣味盎然的打斗。不禁让人感叹，"动作戏还能这么拍！"谢苗能完成如此复杂的动作场面，绝不简单。而在表演上，他也有进阶。片中巩伟卧底于犯罪集团中，为了不暴露身份，曾不得不用暴力伤害巩固。这样的戏份需要比较强的演技，谢苗也贡献了非常细腻的表演。如果说在《新少林五祖》中，他还只是听从导演的指导的孩子。那么经历了《给爸爸的信》后，他开始摸到了表演的门道。前途不可限量。即便纵观华语影坛，像谢苗这种有底子、有形象、有运气的人也是凤毛麟角。不过，在演完《给爸爸的信》后，他听从前辈的建议，决定回内地读书，厚积而薄发。可，演艺圈不会等待任何人。当谢苗学成毕业，早已换了人间。重返娱乐场后，他只能在电视圈演一些功能性的武打角色，从《宰相小甘罗》到后来的《少林寺传奇》。曾经耀眼的童星，光芒渐弱，慢慢竟到了查无此人的境地。而多年后，他又蹚出了另一条路。2016年左右，谢苗开始接触网络电影，就是我们常说的"网大"。这类作品似乎天生就有"原罪"，蹭IP，制作经费有限。跟院线片相比，网大就显得太过粗制滥造，处于鄙视链的底端。2016年，谢苗主演的《大梦西游》上线。只看剧照，就透露着一股廉价的味道。可结果是，这个系列拍了很多部。后来甚至出了"番外"，还找来了迟重瑞（央视版《西游记》唐僧的扮演者）和黎耀祥（港版《西游记》中猪八戒的饰演者）。不过，谢苗倒是勤勤恳恳拍戏，并无嫌弃之心。他在网大圈摸爬滚打，什么题材都试过，什么角色都演过。比如主打民间传说的《法海你不懂爱》，战争片《大汉十三将之血战疏勒城》，传记片《刺客荣耀·荆轲》，功夫片《方世玉之盖世英雄》《叶问宗师觉醒》，神话题材《大神猴》系列，还有动作元素与神话元素混搭的《少林降魔》……而不管作品质量如何，你总能看到类似的评价："谢苗还是很棒。"2018年，凭借《大汉十三将之血战疏勒城》，谢苗拿下了第三届中国银川互联网电影节网络电影单元最佳男演员奖。努力，终获认可。而谢苗，还在寻找着自己的风格。作为动作演员，想重新站立起来，必须要有一个成功的角色。2020年上线的《辛弃疾1162》，给了他豪气干云的将士形象。2021年，《血战虎门》给了他一身正义的民间义士形象。《东北警察故事》给了他一个果敢干练的警察形象。口碑上，《血战虎门》与《东北警察故事》在豆瓣都过了6分。网大的质量在提升。而谢苗的身影也随之日渐清晰。值得一说的是，去年，在韩国观影人次突破1000万的现象级爆款片《犯罪都市2》的高潮戏，将动作场面放在了公交车上。类似的桥段，《东北警察故事》在2021年就已经完成了。真正让谢苗完成蜕变的，是去年的《目中无人》。片中，盲侠的人设，让他焕发了前作未有的魅力。动作设计同样精彩，像错骨手、听风刀、楼兰斩都非常惊艳。而谢苗的身手干净、利落，完成度极高。故事上，行侠仗义的成瞎子也立住了。影片在豆瓣拿下了7.1的高分，在网大领域属于天花板的存在。《目中无人2》，做到了全面的升级。看打光。反派李九郎初次登场隐在暗处，构成剪影，有神秘感与危险感。看构图。渔船隐于山水树林之间，颇有诗意。看动作。成瞎子就地取材，拿了张渔网将男人困住，并迅疾扔进河里。随即专心对付妇人，手起刀落，分外干脆。可以说，凭借这个系列，谢苗已经完成了演艺生涯的破局。跟随网大一路成长，这也奠定了他"网大一哥"的称号。面对这种说法，他还是很谦虚。图源水印而且，风格找到了，目标明确了。做一个纯粹的动作演员图源水印回顾谢苗的履历。我们看到了他异常波折的成长曲线，更看到了他弯道超车的决心和耐心。他能在厮杀猛烈的演艺圈，找到属于自己的一片天地，实属不易。更重要的是。一个崭新的动作明星，已经杀出重围。

WhatsApp网页版：无需手机操作，轻松畅聊无界限

随着互联网的普及，智能手机已经成为我们日常生活中不可或缺的一部分。而作为全球最受欢迎的即时通讯应用之一，WhatsApp更是成为了人们日常沟通的重要工具。然而，对于一些经常需要使用电脑办公的用户来说，频繁地在手机和电脑之间切换操作，无疑是一种时间和精力上的浪费。为了解决这一问题，WhatsApp网页版应运而

生，让用户无需手机操作，即可轻松畅聊无界限。WhatsApp网页版是WhatsApp官方推出的一个网页版应用，用户只需在电脑上打开浏览器，访问WhatsApp网页版官网，输入手机号并验证后，即可在电脑上使用WhatsApp进行聊天。这一功能的出现，无疑为用户带来了极大的便利。首先，WhatsApp网页版让用户摆脱了手机操作的束缚。在日常生活中，我们常常会遇到一些需要长时间使用电脑的场景，如办公、学习等。此时，频繁地在手机和电脑之间切换操作，无疑会影响到工作效率。而WhatsApp网页版的出现，让用户可以在电脑上直接进行聊天，大大提高了沟通效率。其次，WhatsApp网页版支持多平台同步。用户在手机上收到的消息，会在电脑上同步显示，反之亦然。这样，用户无论在哪个平台上，都能及时了解对方的动态，避免了错过重要信息的尴尬。

此外，WhatsApp网页版还具备以下特点：1. 支持语音和视频通话：用户可以在电脑上与手机端实现语音和视频通话，方便快捷。2. 支持文件传输：用户可以在电脑上发送和接收图片、视频、音频等多种文件，满足多样化的沟通需求。3. 支持群聊：用户可以在电脑上创建和管理群聊，方便与多人进行沟通。4. 支持消息搜索：用户可以在电脑上搜索聊天记录，快速找到所需信息。5. 支持消息转发：用户可以在电脑上转发消息，方便与他人分享信息。

当然，使用WhatsApp网页版也有一些需要注意的地方：1. 需要稳定的网络环境：在使用WhatsApp网页版时，需要保证电脑和手机都处于稳定的网络环境下，否则可能会出现消息发送失败的情况。2. 需要手机和电脑同时在线：在使用WhatsApp网页版时，手机和电脑需要同时在线，否则无法进行聊天。3. 需要定期更新：为了确保安全性和稳定性，用户需要定期更新WhatsApp网页版。总之，WhatsApp网页版为用户带来了极大的便利，让用户无需手机操作，即可轻松畅聊无界限。在今后的日子里，相信WhatsApp网页版会不断完善，为用户带来更多惊喜。

[广告投放](#)

[用户服务协议](#)

[隐私政策](#)

[账号找回](#)

[联系我们](#)

[加入我们](#)

[营业执照](#)

[友情链接](#)

[站点地图](#)

[下载抖音](#)

[抖音电商《长期三期必开全网独家结果》](#) | [《2026三肖必中特必中公式公式》](#) |
[《最准特码必中资料大全内容》](#) | [《最新正版挂牌资料大全公式》](#) |
[《官方精准爆料全网独家大全》](#) | [《资料澳门六开彩资料大全结果》](#) |
[《最准王中王特肖免费资料大全》](#)

[网络谣言曝光台](#) |

[网上有害信息举报](#)

| 违法和不良信息举报：400-140-2108 | 青少年守护专线：400-9922-556 |
算法推荐专项举报：sfjubao@bytedance.com |
网络内容从业人员违法违规行为举报：feedback@douyin.com

[京ICP备16016397号-3](#)

| [广播电视节目制作经营许可证](#)

| [京B2-20170846](#)

| [网络文化许可证-京网文-\(2022\)0938-030号](#) |

| 互联网宗教信息服务许可证 京（2022）000057